

## 21km – Bieg Zielonych Sznurowadęł

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: Puławy, 14.08.2021

Dystans 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	197	ORŁOWSKI ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1990	M30-39	1	03:33	16.9	00:37:00		01:14:53	01:14:54	1	
2	407	KWARTA MACIEJ	#KwartaTem	WARSZAWA	POLSKA	1988	M30-39	2	03:37	16.63	00:37:43		01:16:07	01:16:07	2	
3	381	KRZYSZTOŃ MATEUSZ	Gloria Victis	ŻYRZYN	POLSKA	1988	M30-39	3	03:50	15.69	00:39:02		01:20:40	01:20:42	3	
4	192	GŁODEK MARCIN	Mazowsze Stężyca	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M40-49	1	03:50	15.63	00:40:28		01:20:58	01:20:59	4	
5	405	BŁASZCZUK MICHAŁ		CHEŁM	POLSKA	1989	M30-39	4	04:07	14.57	00:42:18		01:26:51	01:26:52	5	
6	361	WALECIK MARCIN		RADOM	POLSKA	1984	M30-39	5	04:13	14.25	00:45:00		01:28:45	01:28:49	6	
7	293	MATYJASZCZYK KAMIL	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30-39	6	04:17	13.98	00:43:45		01:30:30	01:30:32	7	
8	365	SIEJKO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40-49	2	04:20	13.85	00:44:39		01:31:20	01:31:22	8	
9	115	SMYK ŁUKASZ		GORZKÓW	POLSKA	1980	M40-49	3	04:23	13.7	00:45:38		01:32:22	01:32:25	9	
10	125	PIĘTAS TOMASZ	:)	KALINÓWKA	POLSKA	1975	M40-49	4	04:25	13.62	00:44:55		01:32:55	01:32:58	10	
11	184	BIELAK TOMASZ		TUSZÓW	POLSKA	1989	M30-39	7	04:25	13.57	00:44:40		01:33:14	01:33:15	11	
12	242	SZPYT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40-49	5	04:26	13.54	00:47:01		01:33:24	01:33:31	12	
13	175	GŁADYSZ ANASTAZJA		NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1992	Kdo29	1	04:26	13.51	00:46:08		01:33:40	01:33:43		1
14	397	PAWLIKOWSKA ANNA	Czarnecki Run Team	KIELCE	POLSKA	1988	K30-39	1	04:29	13.39	00:45:40		01:34:33	01:34:34		2
15	256	WOŹNIAK KAMIL		FIRLEJ	POLSKA	1997	Mdo29	1	04:29	13.36	00:42:54		01:34:42	01:34:44	13	
16	339	JEZIORAŃSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40-49	6	04:33	13.2	00:46:13		01:35:52	01:35:54	14	
17	178	MICHALCZEWSKI JACEK	Ultrino Amateur	KARCZMISKA	POLSKA	1983	M30-39	8	04:35	13.11	00:47:02		01:36:21	01:36:33	15	
18	246	ZABORSKI ŁUKASZ	#BASIATEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	M30-39	9	04:35	13.1	00:45:34		01:36:36	01:36:39	16	
19	317	SOLPA ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50-59	1	04:36	13.03	00:47:25		01:37:04	01:37:08	17	
20	409	ZARZECZNA OLGA	Basia TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30-39	2	04:37	13.02	00:47:40		01:37:10	01:37:13		3
21	153	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40-49	7	04:38	12.94	00:47:43		01:37:47	01:37:51	18	
22	221	KOWALSKI ROBERT	V-MAX ADAMÓW	ŁUKÓW	POLSKA	1976	M40-49	8	04:39	12.91	00:45:37		01:37:57	01:38:02	19	
23	240	MAJEWSKI ANDRZEJ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1962	M50-59	2	04:44	12.66	00:47:19		01:39:55	01:39:59	20	
24	121	KAMIŃSKI MARCIN		ZAWADÓWKA	POLSKA	1986	M30-39	10	04:45	12.63	00:48:29		01:40:09	01:40:14	21	
25	375	HOLINKO EDMUND	nie	RADOM	POLSKA	1957	M60-69	1	04:47	12.56	00:50:01		01:40:41	01:40:47	22	
26	190	OSIŃSKI MARCIN	Biegiem Radom!	MAZOWSZANY	POLSKA	1986	M30-39	11	04:46	12.57	00:41:24		01:40:44	01:40:44	23	
27	377	ZUBIK MICHAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40-49	9	04:49	12.46	00:48:56		01:41:32	01:41:35	24	
28	276	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30-39	12	04:49	12.44	00:48:31		01:41:40	01:41:46	25	
29	351	SZABAT WIESŁAW		ANNOPOL	POLSKA	1960	M60-69	2	04:50	12.39	00:47:36		01:42:06	01:42:10	26	
30	304	PĘDRAK TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30-39	13	04:51	12.36	00:49:38		01:42:17	01:42:23	27	
31	322	STRUMNIK SEBASTIAN	BESTIE OCR LEGIONOWO	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1984	M30-39	14	04:51	12.37	00:49:29		01:42:19	01:42:21	28	
32	315	SOBIESZEK SYLWIA	Zwoleńnicy Biegania	ZWOLEŃ	POLSKA	1982	K30-39	3	04:53	12.3	00:48:45		01:42:47	01:42:53		4
33	358	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Wąski Team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50-59	3	04:53	12.3	00:49:46		01:42:52	01:42:57	29	
34	364	ŚLIWIAK JAKUB		PUŁAWY	POLSKA	1993	Mdo29	2	04:53	12.28	00:43:42		01:43:02	01:43:03	30	
35	212	FORNAL ROBERT	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1977	M40-49	10	04:55	12.22	00:50:27		01:43:26	01:43:33	31	
36	398	KOWALCZYK MATEUSZ	Sklep Biegacza Running Team	PUŁAWY	POLSKA	1990	M30-39	15	04:55	12.2	00:49:29		01:43:40	01:43:45	32	
37	128	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M40-49	11	04:56	12.17	00:47:32		01:43:57	01:44:00	33	
38	334	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M50-59	4	04:56	12.14	00:50:43		01:44:09	01:44:17	34	
39	224	MAĆZKA RYSZARD	Lubelski Bank Spółdzielczy	PUŁAWY	POLSKA	1979	M40-49	12	04:58	12.09	00:50:04		01:44:38	01:44:42	35	
40	138	DYBOWSKI TOMASZ	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1978	M40-49	13	04:58	12.07	00:47:59		01:44:43	01:44:52	36	

## 21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: Puławy, 14.08.2021

Dystans 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	301	OSIAK ARTUR	biegusiem.pl	GOŁĄB	POLSKA	1988	M30-39	16	04:59	12.02	00:51:14		01:45:15	01:45:21	37	
42	225	ŻŁOBECKI PIOTR	DANIEL WOSIK TERVEL TEAM	ŚWIĘTOMARZ	POLSKA	1978	M40-49	14	05:00	12	00:46:09		01:45:26	01:45:28	38	
43	113	SMYK MAŁGORZATA		GORZKÓW	POLSKA	1981	K40-49	1	05:01	11.99	00:52:01		01:45:27	01:45:37		5
44	396	ANTCZAK JOLANTA	Sportowe Puławy	PULAWY	POLSKA	1986	K30-39	4	05:02	11.92	00:51:46		01:46:07	01:46:10		6
45	169	ŻUREK KRZYSZTOF		KRĘPIEC	POLSKA	1983	M30-39	17	05:02	11.9	00:52:00		01:46:16	01:46:23	39	
46	227	BRODAK WALDEMAR	Chemik Noxy Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1955	M60-69	3	05:04	11.82	00:48:32		01:46:59	01:47:04	40	
47	373	TKACZYK AGNIESZKA		PUŁAWY	POLSKA	1992	Kdo29	2	05:06	11.76	00:51:46		01:47:35	01:47:40		7
48	236	GRABOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40-49	15	05:07	11.74	00:52:02		01:47:41	01:47:47	41	
49	150	SZPANOWSKI MAREK	KAJ TA META TEAM	WARSZAWA	POLSKA	1968	M50-59	5	05:10	11.63	00:52:05		01:48:37	01:48:48	42	
50	325	SZCZYGIEL TOMASZ		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1987	M30-39	18	05:13	11.53	00:55:52		01:49:24	01:49:49	43	
51	255	MIROSLAW MAREK	Lubelskie Stowarzyszenie Sędziów P.N.	LUBLIN	POLSKA	1975	M40-49	16	05:13	11.52	00:51:57		01:49:44	01:49:55	44	
52	326	WAWRZYNIAK DAMIAN	Aktywni Kamieński / Rozbiegajmy Radomsko	RADOMSKO	POLSKA	1984	M30-39	19	05:13	11.52	00:54:45		01:49:45	01:49:54	45	
53	298	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K30-39	5	05:13	11.52	00:53:27		01:49:47	01:49:53		8
54	204	MATEJA ŁUKASZ		KURÓW	POLSKA	1983	M30-39	20	05:14	11.47	00:49:01		01:50:20	01:50:21	46	
55	341	CYWKA WALDEMAR	Biegiem Radom!	RADOM	POLSKA	1977	M40-49	17	05:15	11.42	00:55:15		01:50:24	01:50:50	47	
56	228	CHUDY EMIL	Chudy team	LUBLIN	POLSKA	1986	M30-39	21	05:16	11.38	00:55:11		01:50:47	01:51:12	48	
57	389	WIERZCHOŃ CEZARY	MW Lublin	WOJCIESZKÓW	POLSKA	1995	Mdo29	3	05:16	11.39	00:48:59		01:51:00	01:51:06	49	
58	111	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1984	M30-39	22	05:21	11.23	00:55:35		01:52:38	01:52:46	50	
59	189	KORCZAK WINCENTY	Biegiem Radom!	JEDLONIA -LETNISKO	POLSKA	1957	M60-69	4	05:22	11.17	00:57:46		01:53:03	01:53:19	51	
60	127	DĘBNIK LESZEK	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1968	M50-59	6	05:22	11.18	00:53:31		01:53:04	01:53:11	52	
61	369	PIETRAS GRZEGORZ	Brak	TRZYDNIEK DUŻY	POLSKA	1984	M30-39	23	05:22	11.17	00:52:51		01:53:16	01:53:22	53	
62	201	ANTOSZ MATEUSZ		LUBACZÓW	POLSKA	1994	Mdo29	4	05:23	11.14	00:57:16		01:53:21	01:53:37	54	
63	208	SULOWSKI WŁADYSŁAW		MARYSIN	POLSKA	1954	M60-69	5	05:24	11.12	00:52:35		01:53:40	01:53:51	55	
64	271	GŁOWACKI BARTOSZ	RUN SZWAGIER RUN	LUBLIN	POLSKA	1983	M30-39	24	05:25	11.08	00:52:51		01:54:12	01:54:15	56	
65	362	IZDEBSKI KAZIMIERZ	V-Max Adamów	ŁUKÓW	POLSKA	1956	M60-69	6	05:26	11.06	00:53:05		01:54:20	01:54:28	57	
66	199	BALAWENDER PAWEŁ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1970	M50-59	7	05:26	11.05	00:50:54		01:54:30	01:54:35	58	
67	352	BUŁAWSKI KRZYSZTOF	Lubelski Węgiel Bogdanka	PUCHACZÓW	POLSKA	1962	M50-59	8	05:27	11	00:56:15		01:54:54	01:55:03	59	
68	394	WANIO KRZYSZTOF		OLESIN	POLSKA	1967	M50-59	9	05:28	10.97	00:58:01		01:54:57	01:55:23	60	
69	401	ZGLIŃSKI SŁAWOMIR		PIŁA	POLSKA	1968	M50-59	10	05:28	10.99	00:54:45		01:55:01	01:55:14	61	
70	182	KAŹMIERCZAK ERYK		RYKI	POLSKA	1997	Mdo29	5	05:28	10.99	00:52:02		01:55:05	01:55:13	62	
71	183	CZEKIERDA IRENEUSZ	Borek Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1966	M50-59	11	05:28	10.98	00:56:19		01:55:07	01:55:20	63	
72	149	ABRAMOWICZ DANIEL	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1980	M40-49	18	05:29	10.95	00:52:25		01:55:22	01:55:39	64	
73	277	JARZYŃKA KRZYSZTOF	K2	LUBLIN	POLSKA	1968	M50-59	12	05:29	10.94	00:54:37		01:55:29	01:55:40	65	
74	319	STANIEWSKA ANNA	TEAM Zalesice	SKARYSZEW	POLSKA	1974	K40-49	2	05:30	10.91	00:57:37		01:55:54	01:56:02		9
75	282	KOPCZYŃSKI PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	M40-49	19	05:31	10.87	00:54:17		01:56:09	01:56:28	66	
76	230	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40-49	20	05:36	10.72	00:52:41		01:58:00	01:58:06	67	
77	321	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	Mdo29	6	05:37	10.69	00:57:07		01:58:11	01:58:27	68	
78	257	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40-49	21	05:37	10.67	00:53:53		01:58:25	01:58:36	69	
79	353	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60-69	7	05:37	10.67	00:56:07		01:58:25	01:58:37	70	
80	274	MIZIOŁEK NATALIA		SPICZYN	POLSKA	1991	K30-39	6	05:38	10.63	00:57:50		01:58:39	01:59:02		10

## 21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: Puławy, 14.08.2021

Dystans 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	402	ŁADOSZEK SEBASTIAN		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30-39	25	05:40	10.61	00:50:09		01:59:17	01:59:21	71	
82	302	PAŁKA MAGDALENA	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1980	K40-49	3	05:40	10.6	00:54:17		01:59:19	01:59:25		11
83	241	PIOTROWSKI EMIL	Trzeci bez podium	HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30-39	26	05:40	10.58	00:59:59		01:59:22	01:59:39	72	
84	117	KOWALSKI MICHAŁ	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1977	M40-49	22	05:43	10.5	00:54:59		02:00:17	02:00:32	73	
85	403	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M50-59	13	05:43	10.52	00:52:33		02:00:17	02:00:22	74	
86	116	KOWALSKA EDYTA	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1979	K40-49	4	05:44	10.47	01:00:05		02:00:41	02:00:56		12
87	152	MEŁGIEŚ MAREK		PIASKI	POLSKA	1979	M40-49	23	05:44	10.48	00:55:55		02:00:44	02:00:50	75	
88	330	WILKIEWICZ DARIUSZ	Zwoleń Biega	ZWOLEŃ	POLSKA	1979	M40-49	24	05:45	10.44	01:00:09		02:01:11	02:01:18	76	
89	357	KOŁODZIEJ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1970	M50-59	14	05:46	10.41	00:55:03		02:01:19	02:01:39	77	
90	399	CZAPLA MICHAŁ	Wodnik	PONIATOWA	POLSKA	1984	M30-39	27	05:46	10.4	00:59:51		02:01:26	02:01:42	78	
91	210	SZAFRAN ŁUKASZ	Energize Your Life	NIEZDÓW	POLSKA	1982	M30-39	28	05:46	10.4	00:59:03		02:01:29	02:01:43	79	
92	249	KARAŚ KAMIL	ULTRINO AMATEUR	KARCZMISKA DRUGIE	POLSKA	1983	M30-39	29	05:46	10.4	00:59:21		02:01:29	02:01:43	80	
93	390	TRATKOWSKI BARTOSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1974	M40-49	25	05:47	10.36	00:55:06		02:01:50	02:02:08	81	
94	408	JAWORSKA LILIANA		PUŁAWY	POLSKA	1984	K30-39	7	05:53	10.2	00:59:56		02:03:59	02:04:07		13
95	179	WARDA MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1980	M40-49	26	05:54	10.18	00:54:58		02:04:20	02:04:24	82	
96	154	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M60-69	8	05:56	10.11	00:59:22		02:04:47	02:05:10	83	
97	392	ŻEBROWSKA ANNA		WARSZAWA	POLSKA	1987	K30-39	8	05:57	10.09	00:59:49		02:05:20	02:05:28		14
98	133	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M60-69	9	05:58	10.05	00:59:53		02:05:48	02:05:56	84	
99	158	BIELAK MICHAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1992	Mdo29	7	05:58	10.04	00:54:54		02:05:49	02:06:03	85	
100	160	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50-59	15	05:59	10.02	01:00:10		02:06:00	02:06:22	86	
101	279	KAMIŃSKI MARCIN		GARBÓW	POLSKA	1988	M30-39	30	05:59	10.01	01:00:17		02:06:14	02:06:26	87	
102	342	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1974	M40-49	27	06:00	9.99	01:00:01		02:06:19	02:06:41	88	
103	136	HUK MATEUSZ	Dzikusy w natarciu	CHEŁM	POLSKA	1992	Mdo29	8	06:00	9.99	00:58:48		02:06:22	02:06:40	89	
104	278	GAŁAN TOMASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40-49	28	06:01	9.96	00:59:46		02:06:54	02:07:06	90	
105	237	STOLA PIOTR	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50-59	16	06:01	9.96	00:55:37		02:06:56	02:07:03	91	
106	244	SZEWCZAK KRZYSZTOF	Biegnij, dziadek biegnij...	LUBLIN	POLSKA	1978	M40-49	29	06:03	9.92	00:56:17		02:07:26	02:07:40	92	
107	368	PAWIŃSKI ARTUR	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POLSKA	1978	M40-49	30	06:05	9.85	00:55:19		02:08:11	02:08:31	93	
108	177	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M70+	1	06:06	9.84	00:55:40		02:08:30	02:08:39	94	
109	194	SKURSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1974	M40-49	31	06:07	9.81	00:54:09		02:08:58	02:09:01	95	
110	120	SĄCZEK JOLANTA		PUŁAWY	POLSKA	1980	K40-49	5	06:08	9.79	00:57:39		02:09:15	02:09:19		15
111	260	POCHWAT BŁAŻEJ	1SGS	KRAKÓW	POLSKA	1985	M30-39	31	06:08	9.77	00:00:00		02:09:15	02:09:34	96	
112	371	TCHOREK ANNA	INTROGRAF	LUBLIN	POLSKA	1976	K40-49	6	06:08	9.77	00:57:50		02:09:23	02:09:32		16
113	151	HRYMAK STANISŁAW		LUBACZÓW	POLSKA	1950	M70+	2	06:10	9.75	00:59:58		02:09:27	02:09:53	97	
114	406	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	Cyrkoniowa Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30-39	32	06:09	9.75	00:54:32		02:09:41	02:09:47	98	
115	129	WÓJCICKI DAMIAN	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1989	M30-39	33	06:11	9.69	00:54:46		02:10:32	02:10:41	99	
116	142	BLICHARZ STANISŁAW	Nie Ma Letko	NIEMCE	POLSKA	1967	M50-59	17	06:13	9.65	00:57:16		02:11:00	02:11:10	100	
117	124	SERWIN ŁUKASZ	Nie ma letko	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M30-39	34	06:13	9.65	00:55:32		02:11:01	02:11:11	101	
118	262	BOŁOCHOWSKI LESZEK		TURKA	POLSKA	1975	M40-49	32	06:14	9.61	00:59:57		02:11:23	02:11:40	102	
119	174	KRÓL PRZEMYSŁAW	Lubelski Bank Spółdzielczy	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1988	M30-39	35	06:14	9.62	00:59:04		02:11:24	02:11:34	103	
120	207	KOWALSKI ANDRZEJ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40-49	33	06:16	9.59	00:58:34		02:11:44	02:12:00	104	

## 21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: Puławy, 14.08.2021

Dystans 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	106	BLICHARZ JACEK		BIŁGORAJ	POLSKA	1966	M50-59	18	06:16	9.58	00:50:11		02:12:05	02:12:11	105	
122	331	WÓJCICKI MARCIN	Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40-49	34	06:16	9.56	00:56:24		02:12:12	02:12:22	106	
123	385	CIESIELCZUK PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1979	M40-49	35	06:17	9.55	01:00:02		02:12:17	02:12:30	107	
124	313	SMIGIELSKI PAWEŁ		PULAWY	POLSKA	1972	M40-49	36	06:17	9.56	00:49:37		02:12:26	02:12:28	108	
125	300	OSETEK MARIUSZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1971	M50-59	19	06:17	9.54	00:58:36		02:12:26	02:12:41	109	
126	311	SIKORA MICHAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1977	M40-49	37	06:20	9.48	00:54:45		02:13:22	02:13:30	110	
127	163	SUCHORA KACPER		KRAŚNIK	POLSKA	1997	Mdo29	9	06:20	9.48	00:54:53		02:13:26	02:13:31	111	
128	335	OLESZKIEWICZ GRZEGORZ	RTS Pogoń Włostowice	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40-49	38	06:22	9.44	00:59:57		02:13:58	02:14:09	112	
129	306	POTRZAŚAJ ŁUKASZ	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M30-39	36	06:23	9.41	01:00:09		02:14:14	02:14:34	113	
130	356	MARZEC MIKOŁAJ		ZEMBORZYCE	POLSKA	1982	M30-39	37	06:24	9.37	01:00:10		02:14:45	02:15:03	114	
131	343	OZON KINGA		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	K40-49	7	06:26	9.32	01:02:49		02:15:25	02:15:47		17
132	176	NIEMERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M50-59	20	06:28	9.29	01:00:04		02:15:57	02:16:14	115	
133	247	IBRAHIM SHADI		LUBLIN	POLSKA	1984	M30-39	38	06:28	9.29	00:58:10		02:16:08	02:16:17	116	
134	320	STĘPIEŃ MONIKA	TEAM Zalesice	SKARYSZEW	POLSKA	1970	K50-59	1	06:30	9.23	01:01:01		02:16:57	02:17:06		18
135	348	PISKORZ ANNA	Team Zalesice	ZALESICE	POLSKA	1955	K60-69	1	06:30	9.23	00:59:53		02:16:59	02:17:06		19
136	344	JUREK ZBIGNIEW	Zwoleń	ZWOLEŃ	POLSKA	1960	M60-69	10	06:30	9.23	00:58:24		02:17:00	02:17:06	117	
137	143	JANIUK PIOTR	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40-49	39	06:34	9.15	01:03:12		02:18:05	02:18:22	118	
138	203	GRZESIK JOLANTA	Tomaszowska Grupa Biegowa	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1971	K50-59	2	06:35	9.12	01:03:40		02:18:23	02:18:46		20
139	107	KANIEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30-39	39	06:34	9.14	00:53:23		02:18:23	02:18:32	119	
140	219	KOWALSKA ULA	v-max Adamów	ŁUKÓW	POLSKA	1981	K40-49	8	06:35	9.11	01:01:01		02:18:48	02:18:57		21
141	238	KANIEWSKI JÓZEF		LUBARTÓW	POLSKA	1957	M60-69	11	06:37	9.07	00:58:35		02:19:24	02:19:32	120	
142	391	ŚCIRKA PIOTR	Filharmonia Lubelska	MEŁGIEW	POLSKA	1971	M50-59	21	06:38	9.04	01:03:41		02:19:51	02:19:59	121	
143	134	ADAMOWICZ AGNIESZKA	Zwoleń-nicy Biega-nia	CIEPIELÓW	POLSKA	1977	K40-49	9	06:38	9.05	00:56:17		02:19:52	02:19:52		22
144	167	BOCIAN PIOTR	nie	LUBLIN	POLSKA	1970	M50-59	22	06:39	9.03	00:58:50		02:19:55	02:20:12	122	
145	104	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MEȚÓW	POLSKA	1977	M40-49	40	06:39	9.02	01:00:36		02:20:02	02:20:16	123	
146	360	KARWAT ROBERT		LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30-39	40	06:39	9.02	01:00:29		02:20:06	02:20:17	124	
147	135	RYŃ-SOBALA RENATA		WILKOŁAZ GÓRNY	POLSKA	1976	K40-49	10	06:39	9.03	01:00:29		02:20:08	02:20:15		23
148	108	KUROWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	2002	Mdo29	10	06:40	9	01:02:15		02:20:25	02:20:43	125	
149	110	KUROWSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M50-59	23	06:40	8.99	01:02:12		02:20:25	02:20:44	126	
150	103	SOLECKI DARIUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1965	M50-59	24	06:42	8.96	01:00:51		02:21:00	02:21:21	127	
151	159	BUDZYŃSKI GRZEGORZ	Lubelskie Cebularze	LUBLIN	POLSKA	1980	M40-49	41	06:48	8.82	01:03:25		02:23:14	02:23:30	128	
152	186	MAKARA FILIP	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1979	M40-49	42	06:50	8.78	01:00:52		02:23:58	02:24:14	129	
153	161	SZAŁAS ANDRZEJ		GARWOLIN	POLSKA	1969	M50-59	25	06:52	8.75	01:06:08		02:24:24	02:24:41	130	
154	340	PSZCZOŁA IRENEUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M40-49	43	06:52	8.73	00:59:50		02:24:41	02:24:56	131	
155	232	STOLA DOROTA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40-49	11	06:52	8.74	01:01:12		02:24:43	02:24:52		24
156	388	KOŁODZIEJSKI PAWEŁ		WARSZAWA	POLSKA	1985	M30-39	41	06:54	8.7	01:05:56		02:25:15	02:25:35	132	
157	258	FLOREK DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1989	M30-39	42	06:54	8.7	00:59:42		02:25:18	02:25:31	133	
158	272	GNIADK MARCIN		RYKI	POLSKA	1981	M40-49	44	06:55	8.68	01:02:21		02:25:37	02:25:53	134	
159	314	SOBANIA JACEK	Team Zalesice	SKARYSZEW	POLSKA	1967	M50-59	26	06:55	8.67	01:03:38		02:25:56	02:26:04	135	
160	386	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M60-69	12	06:56	8.65	01:01:08		02:26:04	02:26:16	136	

## 21km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 14.08.2021  
 Dystans 21,0975 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	10 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	384	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M60-69	13	06:56	8.66	01:01:10		02:26:04	02:26:15	137	
162	294	BADZIAK RADOSŁAW	Lubelski Bank Spółdzielczy	PUŁAWY	POLSKA	1988	M30-39	43	06:57	8.64	01:02:10		02:26:24	02:26:35	138	
163	205	STYRNIK MARCIN	Nie ma Letko	NIEMCE	POLSKA	1982	M30-39	44	06:58	8.62	01:03:44		02:26:41	02:26:51	139	
164	359	MOTYL IRENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1955	K60-69	2	07:02	8.54	01:02:07		02:28:03	02:28:16		25
165	251	ADAMCZYK ŁUKASZ		TCZÓW	POLSKA	1981	M40-49	45	07:02	8.53	01:06:32		02:28:04	02:28:27	140	
166	347	KSIĄŻEK ANDRZEJ	CSIL	RYKI	POLSKA	1965	M50-59	27	07:04	8.48	01:05:23		02:28:04	02:29:13	141	
167	188	ZAGOZDON SŁAWOMIR		KRAŚNIK	POLSKA	1968	M50-59	28	07:02	8.52	01:01:15		02:28:13	02:28:33	142	
168	215	DOBRYŃSKI JAROSŁAW	LUKS Lubartów Sekcja Szachowa	LUBARTÓW	POLSKA	1993	Mdo29	11	07:06	8.46	01:01:16		02:29:31	02:29:42	143	
169	252	KOCHANOWSKA MAGDA	Biegiem Radom!	RADOM	POLSKA	1977	K40-49	12	07:07	8.44	01:07:13		02:29:40	02:29:55		26
170	254	ORCZYKOWSKI DARIUSZ	Biegiem Radom!	RADOM	POLSKA	1967	M50-59	29	07:07	8.44	01:07:26		02:29:40	02:29:56	144	
171	102	JAKÓBCZYK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30-39	45	07:07	8.44	01:05:09		02:29:48	02:30:03	145	
172	324	SZAFRAN DARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1973	M40-49	46	07:07	8.42	01:03:45		02:30:02	02:30:19	146	
173	363	WOJTAL DAWID	WOJTAL TEAM CHEŁM	CHEŁM	POLSKA	1993	Mdo29	12	07:08	8.41	01:05:57		02:30:08	02:30:29	147	
174	250	ULICZNY ADAM	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1969	M50-59	30	07:07	8.42	00:56:35		02:30:16	02:30:19	148	
175	248	MROZEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40-49	13	07:10	8.36	01:06:51		02:31:03	02:31:22		27
176	404	JABŁOŃSKI TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1954	M60-69	14	07:11	8.36	01:01:33		02:31:12	02:31:27	149	
177	400	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40-49	47	07:14	8.3	01:05:34		02:32:24	02:32:28	150	
178	223	SZEWC MARIAN		BIŁGORAJ	POLSKA	1954	M60-69	15	07:17	8.24	01:08:12		02:33:10	02:33:34	151	
179	196	MASZKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40-49	48	07:19	8.2	01:01:30		02:34:07	02:34:26	152	
180	130	KOTER KATARZYNA	LUBELSKI Bank Spółdzielczy	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30-39	9	07:19	8.2	01:06:16		02:34:12	02:34:23		28
181	198	MASZKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40-49	14	07:22	8.15	01:05:30		02:35:01	02:35:20		29
182	139	SARAN TOMASZ		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1970	M50-59	31	07:22	8.14	01:06:03		02:35:04	02:35:25	153	
183	185	DOBRYŃSKI JERZY		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1969	M50-59	32	07:22	8.14	01:06:11		02:35:04	02:35:25	154	
184	216	CHYLICKI MARIAN	biegiem ! radom	RADOM	POLSKA	1958	M60-69	16	07:24	8.11	01:13:26		02:35:43	02:36:01	155	
185	170	SUCHORA ANNA		KRAŚNIK	POLSKA	1964	K50-59	3	07:25	8.09	01:08:17		02:36:07	02:36:26		30
186	171	SUCHORA JERZY		KRAŚNIK	POLSKA	1963	M50-59	33	07:25	8.09	01:08:33		02:36:08	02:36:26	156	
187	263	BORYC MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	K40-49	15	07:26	8.06	01:09:26		02:36:47	02:37:00		31
188	180	SOKÓŁ ROMAN	KRAŚNIK BIEGA	URZĘDÓW	POLSKA	1977	M40-49	49	07:29	8.03	01:08:28		02:37:29	02:37:43	157	
189	155	ARMACIŃSKA EDYTA		SOSNOWICA	POLSKA	1990	K30-39	10	07:31	7.98	01:11:47		02:38:16	02:38:40		32
190	295	MICHALUK ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40-49	50	07:33	7.95	01:08:42		02:38:52	02:39:15	158	
191	308	RÓJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30-39	46	07:33	7.95	01:04:12		02:38:56	02:39:18	159	
192	202	BARAN RADOSŁAW		NIEDŹWIADA	POLSKA	1981	M40-49	51	07:33	7.94	01:01:40		02:39:00	02:39:23	160	
193	164	KAMIŃSKI ŁUKASZ	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1982	M30-39	47	07:35	7.91	01:05:50		02:39:46	02:40:00	161	
194	323	STRZESZEWSKI ANDRZEJ		PUŁAWY	POLSKA	1969	M50-59	34	07:44	7.75	00:58:11		02:42:41	02:43:17	162	
195	387	BARAN KRZYSZTOF		KRAKÓW	POLSKA	1994	Mdo29	13	07:46	7.73	01:04:06		02:43:27	02:43:41	163	
196	220	KLIMKOWSKA MONIKA	Sporty Czarniecki - Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1971	K50-59	4	07:50	7.66	01:10:10		02:44:55	02:45:17		33
197	118	DRAS KAMIL	Aliplast Running Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30-39	48	07:56	7.56	01:11:03		02:47:01	02:47:22	164	
198	367	GROBELNY BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30-39	49	08:08	7.37	01:10:23		02:51:35	02:51:48	165	
199	217	DĘBSKA KATARZYNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1978	K40-49	16	08:25	7.13	01:26:18		02:57:08	02:57:32		34