

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: Puławy, 17.10.2020

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	5065	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30-39	1	03:19	18.13	00:16:31	00:16:33	1	
2	5121	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M30-39	2	03:23	17.73	00:16:54	00:16:55	2	
3	5239	GŁODEK MARCIN	Mazowsze Steżycza	STĘŻYCZA	POLSKA	1981	M30-39	3	03:24	17.65	00:16:59	00:17:00	3	
4	5132	FLORCZAK BARTŁOMIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1991	Mdo29	1	03:25	17.54	00:17:05	00:17:06	4	
5	5047	ZIĘBA PIOTR	AZS UMCS LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1987	M30-39	4	03:26	17.44	00:17:10	00:17:12	5	
6	5179	GROCHMAL PAWEŁ	LubelskiBiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40-49	1	03:28	17.32	00:17:19	00:17:19	6	
7	5088	KRZYSZTOŃ MATEUSZ	Gloria Victis	ŻYRZYŃ	POLSKA	1988	M30-39	5	03:29	17.24	00:17:22	00:17:24	7	
8	5241	GŁADECY DAWID	OSiR Góra Kalwaria	BANIOCHA	POLSKA	2000	Mdo29	2	03:29	17.19	00:17:26	00:17:27	8	
9	5048	POLAK KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40-49	2	03:30	17.14	00:17:30	00:17:30	9	
10	5178	NIEDŹWIADEK ANDRZEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1982	M30-39	6	03:30	17.13	00:17:30	00:17:31	10	
11	5157	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30-39	7	03:31	17.11	00:17:31	00:17:32	11	
12	5169	GODZWON MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	Mdo29	3	03:35	16.76	00:17:52	00:17:54	12	
13	5112	SOBCZYK GRZEGORZ	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1989	M30-39	8	03:35	16.74	00:17:53	00:17:55	13	
14	5012	MARZEC STANISŁAW	Agro-Natura Nałęczów	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1962	M50-59	1	03:39	16.42	00:18:14	00:18:16	14	
15	5081	OLEK ARTUR	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1975	M40-49	3	03:41	16.3	00:18:21	00:18:24	15	
16	5108	MAMCARZ BARTŁOMIEJ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	2002	Mdo29	4	03:44	16.1	00:18:36	00:18:38	16	
17	5210	OWCZAREK RAFAŁ		GÓRA KALWARIA	POLSKA	1993	Mdo29	5	03:46	15.93	00:18:49	00:18:50	17	
18	5135	KITKA TOMASZ	Sportowe Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1988	M30-39	9	03:47	15.83	00:18:55	00:18:57	18	
19	5102	MIELNICZUK MIROSŁAW	Adidas runners Warsaw	WARSZAWA	POLSKA	1975	M40-49	4	03:50	15.67	00:19:07	00:19:09	19	
20	5214	PAWLAK MAGDALENA	KB V-Max Adamów	CEGLÓW	POLSKA	1989	K30-39	1	03:50	15.67	00:19:08	00:19:09		1
21	5133	ULMA MIROSŁAW	lubelskibiegacz.pl Team	LUBARTÓW	POLSKA	1978	M40-49	5	03:51	15.6	00:19:12	00:19:14	20	
22	5115	KALISZEWSKI KAROL ARTUR	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1984	M30-39	10	03:54	15.37	00:19:30	00:19:31	21	
23	5206	RĘBIŚ TOMASZ	WKZ KOZIENICE BBL	STANISŁAWICE	POLSKA	1985	M30-39	11	03:56	15.23	00:19:39	00:19:42	22	
24	5227	SOBOLEWSKI MARIUSZ		RYKI	POLSKA	1989	M30-39	12	03:57	15.19	00:19:43	00:19:45	23	
25	5234	KOŁODZIEJ MARIUSZ		CYCÓW	POLSKA	1971	M40-49	6	03:59	15.08	00:19:52	00:19:54	24	
26	5231	WOŹNIAK KAMIL		FIRLEJ	POLSKA	1997	Mdo29	6	03:59	15.06	00:19:53	00:19:55	25	
27	5107	WOLSZCZAK DAMIAN	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1991	Mdo29	7	04:02	14.85	00:20:11	00:20:12	26	
28	5089	PODCZASI MARCIN	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1994	Mdo29	8	04:03	14.8	00:20:14	00:20:16	27	
29	5099	WALUSINSKI JAROSŁAW		PULAWY	POLSKA	1991	Mdo29	9	04:04	14.77	00:20:17	00:20:19	28	
30	5092	TOFIL MARIUSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1973	M40-49	7	04:04	14.75	00:20:19	00:20:20	29	
31	5152	NOSAL MAREK		LUBLIN	POLSKA	1970	M50-59	2	04:06	14.63	00:20:22	00:20:30	30	
32	5049	NOCEK PAWEŁ	Gmina Puławy	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1984	M30-39	13	04:05	14.71	00:20:22	00:20:24	31	
33	5125	CHUDY EMIL	Chudy team	128	POLSKA	1986	M30-39	14	04:05	14.67	00:20:24	00:20:27	32	
34	5153	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K50-59	1	04:05	14.67	00:20:25	00:20:27		2
35	5114	MATRASZEK JAKUB	Gloria Victis	OSINY	POLSKA	2003	Mdo29	10	04:08	14.52	00:20:38	00:20:40	33	
36	5085	KUTYLA MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1980	M40-49	8	04:09	14.47	00:20:41	00:20:44	34	
37	5222	SKOCZ TOMASZ		BOCHOTNICA	POLSKA	1986	M30-39	15	04:08	14.48	00:20:41	00:20:43	35	
38	5079	JANIK PAWEŁ	Letter RUN	GARBATKA LETNISKO	POLSKA	1983	M30-39	16	04:09	14.46	00:20:42	00:20:45	36	
39	5046	BRODAKCI WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1955	M60+	1	04:10	14.39	00:20:48	00:20:51	37	
40	5123	JACNIAK EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1990	K30-39	2	04:14	14.2	00:21:07	00:21:08		3
41	5170	KACZKOWSKI KRZYSZTOF	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1983	M30-39	17	04:15	14.12	00:21:12	00:21:15	38	

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: Puławy, 17.10.2020

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
42	5233	ADAMCZYK MARIUSZ	Bełżyce biegają	BORZECZÓW KOLONIA	POLSKA	1971	M40-49	9	04:16	14.06	00:21:13	00:21:20	39	
43	5015	CIOTUCHA PAWEŁ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1986	M30-39	18	04:16	14.05	00:21:16	00:21:21	40	
44	5084	GRANICZEK MAREK		PUŁAWY	POLSKA	1971	M40-49	10	04:17	13.99	00:21:17	00:21:27	41	
45	5057	MRÓZ EDWIN	Biegusiem.pl	LEOPOLDÓW	POLSKA	1987	M30-39	19	04:17	14.01	00:21:22	00:21:25	42	
46	5217	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40-49	11	04:17	13.99	00:21:24	00:21:27	43	
47	5167	URBANEK ROBERT		LEOKADIÓW	POLSKA	1979	M40-49	12	04:20	13.85	00:21:32	00:21:40	44	
48	5187	ANTCZAK JOLANTA	Sportowe Puławy	PULAWY	POLSKA	1986	K30-39	3	04:20	13.85	00:21:37	00:21:40		4
49	5223	SKOWRONEK KRYSZTOF	Giuseppe Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30-39	20	04:22	13.77	00:21:42	00:21:47	45	
50	5086	KUZIOŁA GRZEGORZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1976	M40-49	13	04:22	13.77	00:21:44	00:21:47	46	
51	5236	KUTA RAFAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1976	M40-49	14	04:22	13.75	00:21:46	00:21:49	47	
52	5054	SUMOREK SEBASTIAN		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40-49	15	04:23	13.69	00:21:50	00:21:55	48	
53	5173	BARTNIK GRZEGORZ	Radom	RADOM	POLSKA	1980	M40-49	16	04:24	13.64	00:21:53	00:22:00	49	
54	5218	RUŁKA CEZARY		GOŁĄB	POLSKA	1976	M40-49	17	04:23	13.67	00:21:54	00:21:57	50	
55	5078	KUZIOŁA IWONA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40-49	1	04:26	13.53	00:22:07	00:22:10		5
56	5188	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60+	2	04:27	13.47	00:22:10	00:22:16	51	
57	5235	WARDA MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1980	M40-49	18	04:28	13.41	00:22:19	00:22:22	52	
58	5161	GLUSZAK KATARZYNA	BARBARA PUDŁO TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	K30-39	4	04:30	13.34	00:22:27	00:22:29		6
59	5118	FURTAŁ KRZYSZTOF	ZST PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1984	M30-39	21	04:34	13.14	00:22:29	00:22:50	53	
60	5082	TYLUTKI KINGA		WARSZAWA	POLSKA	1983	K30-39	5	04:31	13.27	00:22:33	00:22:36		7
61	5131	WALUSIŃSKI MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1988	M30-39	22	04:33	13.18	00:22:43	00:22:46	54	
62	5018	GAWROŃSKI JACEK	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40-49	19	04:34	13.13	00:22:46	00:22:51	55	
63	5184	OSTAPOWICZ JUSTYNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30-39	6	04:34	13.14	00:22:46	00:22:50		8
64	5139	KORZENIOWSKI DAMIAN	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	REJOWIEC	POLSKA	1986	M30-39	23	04:35	13.07	00:22:48	00:22:57	56	
65	5029	BABKIEWICZ SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1982	M30-39	24	04:36	13.03	00:22:58	00:23:01	57	
66	5087	JAWORSKA LILIANA		PUŁAWY	POLSKA	1984	K30-39	7	04:37	13.01	00:23:02	00:23:04		9
67	5182	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1954	M60+	3	04:38	12.95	00:23:04	00:23:10	58	
68	5025	KOSZ MONIKA		PAWŁÓW	POLSKA	1994	Kdo29	1	04:38	12.96	00:23:07	00:23:09		10
69	5101	ZABOROWSKA RENATA	biegusiem.pl	PUŁAWY	POLSKA	1976	K40-49	2	04:40	12.88	00:23:16	00:23:18		11
70	5237	MAJ RADOSŁAW	Zabiegany skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1983	M30-39	25	04:41	12.78	00:23:24	00:23:28	59	
71	5202	KARAŚ KAMIL		KARCZMISKA DRUGIE	POLSKA	1983	M30-39	26	04:44	12.67	00:23:30	00:23:41	60	
72	5209	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30-39	27	04:44	12.66	00:23:38	00:23:42	61	
73	5119	SADURSKI ROBERT	ZST PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1977	M40-49	20	04:49	12.46	00:23:44	00:24:05	62	
74	5164	CUPRIAK JANUSZ	Bo jak nie My, to Kto?	DĘBLIN	POLSKA	1972	M40-49	21	04:46	12.57	00:23:45	00:23:52	63	
75	5044	BŁAŻEJCZYK ROBERT	DSS Orleta Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1974	M40-49	22	04:47	12.54	00:23:50	00:23:55	64	
76	5036	GORECKA ALEKSANDRA		MARKUSZÓW	POLSKA	1996	Kdo29	2	04:47	12.52	00:23:50	00:23:58		12
77	5109	PERŁOWSKA KATARZYNA	Team Zalesice	WIERZBICA	POLSKA	1991	Kdo29	3	04:47	12.53	00:23:53	00:23:56		13
78	5200	BORUTA JAROSŁAW	MELEPETA TEAM	SIEDLCE	POLSKA	1982	M30-39	28	04:49	12.45	00:23:59	00:24:06	65	
79	5035	GRĄDEK ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1967	M50-59	3	04:49	12.45	00:24:00	00:24:06	66	
80	5120	WOLSZCZAK RYSZARD	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1957	M60+	4	04:49	12.47	00:24:00	00:24:04	67	
81	5111	KALISZEWSKA ANNA MARIA	#NoLimits	JASTKÓW	POLSKA	1980	K40-49	3	04:49	12.45	00:24:02	00:24:06		14
82	5106	STĘPIEŃ-WĄTŁA PAULINA	Team Zalesice	WIERZBICA	POLSKA	1986	K30-39	8	04:49	12.48	00:24:02	00:24:02		15

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: Puławy, 17.10.2020

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
83	5215	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30-39	29	04:52	12.35	00:24:14	00:24:17	68	
84	5061	ŻYWKO KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1999	Mdo29	11	04:52	12.35	00:24:15	00:24:17	69	
85	5091	STELMACH-TOFIL EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40-49	4	04:53	12.3	00:24:18	00:24:23		16
86	5104	WYDRA KAMIL		PUŁAWY	POLSKA	1975	M40-49	23	04:53	12.29	00:24:21	00:24:25	70	
87	5053	SZPETKO PRZEMYSŁAW		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1990	M30-39	30	04:54	12.25	00:24:22	00:24:29	71	
88	5073	WIERCIOCH PAWEŁ		PUŁAWY	POLSKA	1985	M30-39	31	04:56	12.18	00:24:26	00:24:38	72	
89	5080	RUMIŃSKI JACEK	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1973	M40-49	24	04:54	12.24	00:24:27	00:24:31	73	
90	5093	JURENDT RADOSŁAW		RADOM	POLSKA	1982	M30-39	32	04:58	12.06	00:24:43	00:24:52	74	
91	5145	PAWLUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30-39	33	04:59	12.02	00:24:45	00:24:57	75	
92	5116	SOBOTA ANNA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1979	K40-49	5	04:59	12.04	00:24:49	00:24:55		17
93	5075	ZIEMKA JOLANTA	Gloria Victis	ŻYRZYN	POLSKA	1983	K30-39	9	05:00	12.01	00:24:53	00:24:59		18
94	5201	ROSIŃSKI MARCIN	Bełżyce i okolice biegają	PONIATOWA	POLSKA	1982	M30-39	34	05:00	12	00:24:57	00:25:00	76	
95	5032	KAJDAN EMIL	Zabiegany Skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1980	M40-49	25	05:03	11.89	00:25:06	00:25:14	77	
96	5230	TOPOLEWSKA BEATA	Avangarda	PUŁAWY	POLSKA	1971	K40-49	6	05:02	11.9	00:25:08	00:25:13		19
97	5031	WĘGLIŃSKA WIKTORIA		PUŁAWY	POLSKA	2002	Kdo29	4	05:05	11.81	00:25:16	00:25:24		20
98	5072	KAWKA MAŁGORZATA	Gloria Victis	ŻYRZYN	POLSKA	1985	K30-39	10	05:05	11.82	00:25:18	00:25:23		21
99	5155	POLSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	Mdo29	12	05:05	11.8	00:25:21	00:25:26	78	
100	5156	TELEON-POLSKA MARLENA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30-39	11	05:05	11.79	00:25:21	00:25:27		22
101	5138	KONOPACKI KRZYSZTOF	W drodze do celu!	TORUŃ	POLSKA	1979	M40-49	26	05:08	11.67	00:25:35	00:25:43	79	
102	5063	CYWKA WALDEMAR	Biegiem Radom!	RADOM	POLSKA	1977	M40-49	27	05:13	11.52	00:25:58	00:26:03	80	
103	5071	KOZIEŁ MARIUSZ		KULCZYN	POLSKA	1974	M40-49	28	05:13	11.52	00:25:58	00:26:03	81	
104	5124	BIAŁEK MICHAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1990	M30-39	35	05:16	11.39	00:26:09	00:26:20	82	
105	5064	WACHULAK PAWEŁ		DĘBLIN	POLSKA	1976	M40-49	29	05:16	11.41	00:26:09	00:26:17	83	
106	5016	CHOŁUJ ANNA	WKZ KOZIENICE BBL	PIONKI	POLSKA	1990	K30-39	12	05:16	11.41	00:26:11	00:26:17		23
107	5026	KOPEĆ DARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1970	M50-59	4	05:16	11.39	00:26:11	00:26:20	84	
108	5060	SADURSKA - WIERAK BARBARA	Avangarda	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30-39	13	05:16	11.4	00:26:15	00:26:19		24
109	5212	PAJĄK ANGELIKA	TEAM Zalesice	SKARYSZEW	POLSKA	1991	Kdo29	5	05:19	11.29	00:26:29	00:26:34		25
110	5204	SOLECKI DARIUSZ	Bo jak nie My, to Kto?	PUŁAWY	POLSKA	1965	M50-59	5	05:20	11.25	00:26:32	00:26:40	85	
111	5193	WÓJTOWICZ SYLWIA		BEŁŻYCE	POLSKA	1981	K30-39	14	05:20	11.24	00:26:36	00:26:41		26
112	5056	CIOTUCHA ANDRZEJ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1990	M30-39	36	05:23	11.16	00:26:46	00:26:53	86	
113	5038	FUSZARA ADRIAN	NOSACZ GRUSZKA RACING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M30-39	37	05:23	11.15	00:26:50	00:26:55	87	
114	5181	PIERZCHAŁA RAFAL		KOZIENICE	POLSKA	1981	M30-39	38	05:25	11.07	00:27:02	00:27:06	88	
115	5165	ZIÓŁEK MARIAN	Bo jak nie My, to Kto?	NOWE MIASTO NAD PILICA	POLSKA	1952	M60+	5	05:28	11	00:27:09	00:27:17	89	
116	5185	SZACAWA DAMIAN	UMCS Biega	PUŁAWY	POLSKA	1981	M30-39	39	05:27	11.01	00:27:09	00:27:15	90	
117	5226	SOBANIA SYLWIA	Zabiegany Skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1984	K30-39	15	05:29	10.93	00:27:16	00:27:27		27
118	5105	STĘPNIIEWSKA AGNESZKA	Zabiegany Skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1978	K40-49	7	05:29	10.92	00:27:21	00:27:28		28
119	5166	CUPIAK KAROLINA	Bo jak nie My, to Kto?	DĘBLIN	POLSKA	1998	Kdo29	6	05:31	10.87	00:27:30	00:27:36		29
120	5225	SOBANIA PAWEŁ	Zabiegany Skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1982	M30-39	40	05:32	10.83	00:27:30	00:27:42	91	
121	5126	PUCHAŁA TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1958	M60+	6	05:35	10.73	00:27:50	00:27:57	92	
122	5059	LATAŃSKA IWONA	Myślę, więc biegnę	PUŁAWY	POLSKA	1970	K50-59	2	05:36	10.71	00:27:51	00:28:01		30
123	5162	CYTRYŃSKI MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1966	M50-59	6	05:39	10.61	00:28:02	00:28:16	93	

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: Puławy, 17.10.2020

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
124	5067	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	Bełżyce biegają	BELŻYCE	POLSKA	1988	M30-39	41	05:39	10.62	00:28:11	00:28:15	94	
125	5097	SZELAĞ MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1977	M40-49	30	05:43	10.48	00:28:28	00:28:37	95	
126	5207	CHMIELAK MICHAŁ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	2000	Mdo29	13	05:46	10.42	00:28:38	00:28:48	96	
127	5033	JARZYNA BEATA	Bank Spółdzielczy w Końskowoli	BARANÓW	POLSKA	1988	K30-39	16	05:46	10.42	00:28:38	00:28:47		31
128	5130	WÓLCZYŃSKI KRZYSZTOF	Multimedia Runners Puławy	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1980	M40-49	31	05:49	10.33	00:28:56	00:29:03	97	
129	5070	CHARCHUŁA LIDIA		PUŁAWY	POLSKA	1988	K30-39	17	05:50	10.27	00:29:03	00:29:12		32
130	5043	CHARCHUŁA KAROL		PUŁAWY	POLSKA	1984	M30-39	42	05:50	10.27	00:29:04	00:29:13	98	
131	5096	ŚWIDEREK DOROTA	PZU SPORT TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1991	Kdo29	7	05:52	10.22	00:29:12	00:29:22		33
132	5220	SEREDYN JOANNA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1983	K30-39	18	05:52	10.22	00:29:17	00:29:21		34
133	5177	KLUCH KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1988	M30-39	43	05:56	10.1	00:29:32	00:29:42	99	
134	5199	PIÓRO KATARZYNA		POGONÓW	POLSKA	1987	K30-39	19	05:56	10.1	00:29:35	00:29:43		35
135	5196	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	MELEPETA TEAM & WKURW TEAM	SIEDLCACH	POLSKA	1974	K40-49	8	05:57	10.09	00:29:37	00:29:44		36
136	5205	PIERZCHAŁA DOMINIKA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1985	K30-39	20	06:01	9.99	00:29:58	00:30:02		37
137	5146	BANY PIOTR	Biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1986	M30-39	44	06:04	9.88	00:30:12	00:30:22	100	
138	5020	MOSKAL AGNIESZKA		ŻYRZYN	POLSKA	1984	K30-39	21	06:05	9.86	00:30:21	00:30:26		38
139	5240	CHUDY AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30-39	22	06:05	9.86	00:30:21	00:30:26		39
140	5055	JĘCZYŃSKA KATARZYNA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1979	K40-49	9	06:08	9.78	00:30:34	00:30:40		40
141	5069	JAROSZEK - BACA JUSTYNA	Wkz Kozienice BBL	KOZIENICE	POLSKA	1977	K40-49	10	06:08	9.78	00:30:34	00:30:41		41
142	5027	PIONKA KAROLINA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1982	K30-39	23	06:08	9.77	00:30:36	00:30:42		42
143	5051	STĘPIEŃ ANETA		DĘBLIN	POLSKA	1983	K30-39	24	06:13	9.64	00:30:57	00:31:07		43
144	5100	DEMCZUK LILIANA	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	K40-49	11	06:16	9.58	00:31:08	00:31:18		44
145	5171	POLSKA BOŻENA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1968	K50-59	3	06:16	9.58	00:31:09	00:31:18		45
146	5098	CHOMA AGNIESZKA		JANOWICA	POLSKA	1978	K40-49	12	06:16	9.56	00:31:13	00:31:22		46
147	5128	CHOŁUJ IWONA	WKZ KOZIENICE BBL	NOWINY	POLSKA	1979	K40-49	13	06:20	9.46	00:31:37	00:31:42		47
148	5186	IZDEBSKA RENATA		LUBLIN	POLSKA	1955	K60+	1	06:22	9.42	00:31:38	00:31:50		48
149	5183	WOSK JOANNA	Bo jak nie My, to Kto?	RYKI	POLSKA	1962	K50-59	4	06:44	8.91	00:33:33	00:33:40		49
150	5160	OLSZEWSKA EWA	BS Łączna	ŁĘCZNA	POLSKA	1988	K30-39	25	06:59	8.6	00:34:46	00:34:54		50
151	5198	SYCHUT EWA		NIEDŹWIADA	POLSKA	1982	K30-39	26	06:59	8.6	00:34:50	00:34:54		51
152	5192	MIANOWANA ANNA	Iskry	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1987	K30-39	27	06:59	8.6	00:34:50	00:34:54		52
153	5221	SIEDLIKA-PACHLA IRMINA		PUŁAWY	POLSKA	1977	K40-49	14	07:05	8.46	00:35:16	00:35:27		53
154	5129	WITKOWSKA-WIT MAŁGORZATA		ŁUCZYNÓW	POLSKA	1973	K40-49	15	07:16	8.26	00:36:15	00:36:19		54
155	5232	WRONA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1959	M60+	7	07:28	8.04	00:37:07	00:37:18	101	
156	5154	GOLECKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40-49	16	08:06	7.4	00:40:31	00:40:31		55
DSQ	5175	WITKOWSKA-WALENCIK JUSTYNA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1981	K30-39	DSQ	17:05	3.51	00:25:17	00:25:27		DSQ
DSQ	5174	DZIĘGLEWSKA EWELINA		PUŁAWY	POLSKA	1985	K30-39	DSQ	17:48	3.37	00:28:49	00:29:00		DSQ