

REGULAMIN CHARYTATYWNEGO BIEGU MIKOŁAJÓW

Miejsce: Puławy

Rozpoczęcie 10.00; Zakończenie 12:00

**Trasy: 5 km. – posiada atest PZLA
ok. 9 km.**

I. Cele i założenia biegu

1. promocja aktywnego i zdrowego trybu życia,
2. promocja biegania jako ogólnodostępnej i najprostszej formy aktywności ruchowej,
3. integracja i współpraca osób, które w swoim życiu stosują i propagują zdrowy tryb życia,
4. pomaganie innym - akcja charytatywna,
5. zaangażowanie osób, będących pod opieką Schroniska im. Św. Brata Alberta w pomoc w organizacji wydarzenia i działania społeczne,
6. promocja wolontariatu.

II. Organizator

Fundacja BezMiar www.bezmiar.org;

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się dnia **04 grudnia 2021 r. (sobota)** bez względu na pogodę.
2. Trasa biegu: Start i Meta na Marinie Puławy ul. Portowa.
Nawierzchnia: kostka, asfalt.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe, w szczególności z uwagi na bezpieczeństwo uczestników. O fakcie takim poinformuje wszystkich uczestników drogą mailową, wykorzystując adresy podane przez uczestników w formularzu zgłoszeniowym.
4. Biegi rozegrane zostaną na dystansach **5 km.** – trasa atestowana i ok. **9 km** (trasa dłuższa częściowo pokrywa się z trasą krótszą).
5. Zawodnik, zapisując się na bieg wybiera dystans, na którym wystartuje. Do momentu odebrania pakietu startowego możliwa jest zmiana zadeklarowanego dystansu.
6. Start – **godzina 10.00**
7. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu.
8. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego, za wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.

IV. Zasady uczestnictwa

1. W Biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 04 grudnia 2021 roku ukończyły 12 lat.

2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu biegu. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym, gdyż konieczna będzie weryfikacja jego numeru PESEL.
3. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.
5. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie (1) pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby, (2) kserokopii pierwszej strony dowodu osobistego uczestnika biegu oraz (3) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika Oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (wzór takiego oświadczenia można pobrać z strony www.bezmiar.org). Upoważnienie winno zawierać: (1) dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej, (2) zgodę na podpisanie przez upoważnioną osobę oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem biegu oraz (3) zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem zawodów.
6. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
7. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

V. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia internetowe do biegu będą przyjmowane za pośrednictwem serwisu Pokochaj Bieganie w Lublinie (<https://frslublin.pl/>) i udostępnione na www.bezmiar.org **do dnia 30 listopada 2021 r. (wtorek)** do godziny: 23:59. Po tym dniu zapisy będą możliwe tylko w biurze zawodów otwartym **w dniu 4 grudnia 2021 r. (sobota) od godz.: 08:00 do 09:30**. W celu zapisania się na bieg niezbędne jest założenie indywidualnego konta na portalu Pokochaj Bieganie w Lublinie www.frslublin.pl, a następnie dokonanie rejestracji na bieg.
2. Lista ulega zamknięciu po zgłoszeniu się **200 osób** (limit dla obu dystansów łącznie).
3. Za zgłoszenie uważa się przesłanie/dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego, podpisanie wymaganych oświadczeń oraz uiszczenie opłaty startowej.

4. Wypełnienie zgłoszenia i **NIE** dokonanie opłaty startowej nie gwarantuje uczestnictwa w Biegu.
5. Wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego oraz Oświadczenia jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych. Przetwarzanie jest dobrowolne, ale zgoda jest warunkiem wzięcia udziału w biegu. Dane będą wykorzystywane do organizacji biegu, w szczególności do przekazywania uczestnikom informacji o biegu oraz do zapewnienia im bezpieczeństwa. Dane mogą być również przetwarzane w materiałach promocyjnych o których mowa w ust. IX.4 i IX.5. Administratorem danych będzie podmiot o którym mowa w ust. V.1 w zakresie zbierania zgłoszeń i opłat startowych, oraz podmiot o którym mowa w ust. II w zakresie organizacji samego biegu. Poza powyższymi przypadkami dane osobowe uczestników nie będą przekazywane innym podmiotom. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, poprawiania ich, żądania ograniczenia lub zaprzestania ich przetwarzania jeżeli są przetwarzane niezgodnie z prawem lub poza zakresem udzielonej zgody.
6. W zależności od terminu wpłaty opłata startowa wynosi:
 - a) **do 20 listopada 30 zł./osoby**
 - b) **do 30 listopada 40 zł./osoby**
 - c) gotówką w biurze zawodów - 50 zł/osoby (jeżeli nie zostanie wyczerpany limit miejsc - do limitu miejsc startowych).
 - d) **co najmniej 1 konserwa z długim terminem ważności** – dostarczona przy odbiorze pakietu startowego – przeznaczona na potrzeby Schroniska im. Św. Brata Alberta w Puławach.
7. Opłatę należy uiszczyć w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem linku zawartego w formularzu.
8. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy muszą okazać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W wyjątkowych sytuacjach organizator dopuszcza możliwość **przeniesienia opłaty** na innego uczestnika, w tym celu należy przesłać za pośrednictwem serwisu zapisów zgłoszenie przepisania pakietu startowego i wskazać osobę, która ma zostać w to miejsce dodana na listę startową do dnia 26 listopada 2021 r. Opłata nie wykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie podlega zwrotowi.
10. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują m.in.: numer startowy, drobny okolicznościowy gadżet, poczęstunek regeneracyjny.

VI. Klasyfikacja

Podczas Biegu prowadzona będzie klasyfikacja:

1. OPEN – odrębnie dla kobiet i mężczyzn – odrębnie dla każdego biegu.

2. Najszybsza Puławianka i Najszybszy Puławianin - odrębnie dla każdego biegu.
3. Najliczniejsze drużyny – suma wszystkich zawodników danej drużyny, którzy ukończą bieg na obu dystansach.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
5. Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest ukończenie całego dystansu do godziny 11.30 i zarejestrowanie uczestnika na wszystkich punktach kontrolnych.

VII. Nagrody

1. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii OPEN otrzymają nagrody rzeczowe w zależności od hojności sponsorów.
2. Najszybsza Puławianka i Najszybszy Puławianin otrzymują nagrody ufundowane przez Miasto Puławę.
3. Drużynowe: I-III najliczniej reprezentowane drużyny – słodkie nagrody
4. Dekoracja zwycięzców planowana jest na godzinę 12.00
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

VIII. Zasady Zachowania uczestników podczas Biegu

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy **MUSZA mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek**. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.
3. Bieg odbywa się wyznaczoną i oznakowaną trasą.
4. Biegacze biegą prawą stroną trasy.
5. Uczestnicy zobowiązani są reagować na polecenia służby porządkowej.
6. Ze względów bezpieczeństwa, w biegach zabroniony jest udział osób poruszających się na wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. Możliwy jest udział osób z kijkami do nordic walking (NW), pod warunkiem trzymania się prawej strony trasy i nie blokowania biegaczy. Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

IX. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
2. Uczestnicy zobowiązani są stosować do wszystkich zaleceń epidemicznych obowiązujących w dniu biegu. Przypomnienia o konkretnym zachowaniu, środkach ostrożności będą zamieszczone na wydarzeniu w mediach społecznościowych oraz przesłane w ostatnim (przed biegiem) mailingu do uczestników.

3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części ubrania. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. Organizator, ze względu na obostrzenia epidemiczne, nie uruchomi depozytu na pozostawienie rzeczy.
5. Organizator zastrzega sobie, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji niniejszego biegu.
7. Ze względów bezpieczeństwa, w biegach zabroniony jest udział osób poruszających się na wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
8. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. firm czy klubów sportowych) wymagana jest standardowa rejestracja zawodników.
9. Faktury (nie VAT) wystawiane są w terminie do 20 grudnia 2021 r. pod warunkiem zaznaczenia takiej opcji podczas rejestracji.
10. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on był wnieść zgodnie z terminem wpłat określonym w regulaminie.
11. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 10 000 PLN.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
15. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.