

REGULAMIN

RODZINNYCH ZAWODÓW MIKOŁAJÓW

Miejsce: Marina Puławy

Czas: 4 grudnia (sobota)

Rozpoczęcie 11.00 - Zakończenie 13:00 – Dekoracje 13.30

I. Cele i założenia akcji

1. promocja aktywnego i zdrowego trybu życia,
2. integracja i współpraca osób, które w swoim życiu stosują i propagują zdrowy tryb życia oraz chcą pomagać innym,
3. **akcja charytatywna na rzecz bezdomnych, będących pod opieką Schroniska im. Św. Brata Alberta w Puławach,**
4. promocja wolontariatu.

II. Organizator

Fundacja BezMiar www.bezmiar.org

Współorganizatorzy: Związki sportowe, Kluby sportowe i Organizacje sportowe przedstawione na stronie organizatora oraz na wydarzeniu w mediach społecznościowych.

III. RYWALIZACJA:

lp.	Rodzaj aktywności	Punktacja	Uwagi
1.	Uczestnictwo w dowolnej rywalizacji przygotowanej przez organizatora/współorganizatora (Wykaz konkurencji publikowany będzie na bieżąco)	1 pkt	Można uczestniczyć w 1 lub kilku rywalizacjach. Za udział (bez względu na wynik) otrzymuje się 1 pkt.
2.	Uzyskany wynik w dowolnej rywalizacji przygotowanej przez organizatora/współorganizatora	od 20 pkt do 2 pkt (Tabela pn. Rywalizacja)	Najlepsze wyniki w poszczególnych rywalizacjach. Punktowane są miejsca od 1 do 10
3.	Bieg, marsz, spacer na dystansie 5 km.	1 pkt	Charytatywny Bieg Mikołajów start godz. 10.00 Liczy się udział, a nie zajęte miejsce.
4.	Bieg marsz, spacer na dystansie ok. 9 km.	2 pkt	Charytatywny Bieg Mikołajów start godz. 10.00 Liczy się udział, a nie zajęte miejsce.
5.	Praca wolontariacka podczas zawodów	1 pkt	Pomoc w przygotowaniu lub przeprowadzeniu zawodów lub biegu.
6.	Rywalizacja indywidualna	Suma punktów uzyskana przez uczestnika we wszystkich konkurencjach	Punkty sumują się. Np. Uczestnik – przeszedł 9 km + 2 pkt, rzut piłeczką + 1 pkt i zajął 2 miejsce w tej rywalizacji + 18 pkt. = 21 pkt.

		w których brał udział	
	Rywalizacja drużynowa – punkty ZA UCZESTNICTWO (NIE wynik), uzyskane przez poszczególnych członków drużyny, sumują się.		

Tabela RYWALIZACJA			
miejsce	pkt	miejsce	pkt
I	20	VI	10
II	18	VII	8
III	16	VIII	6
IV	14	IX	4
V	12	X	2

Ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców nastąpi w sobotę 4 grudnia o godzinie 13.30 oraz w dniu 5 grudnia na stronie www.bezmiar.org oraz na fanpage Fundacji BezMiar.

IV. Termin i miejsce

1. **4 grudnia 2021 r. (sobota)** bez względu na pogodę.
2. Miejsce: Marina Puławy ul. Portowa.
3. Start – **godzina 11.00 - zakończenie 13.00 – dekoracja zwycięzców 13.30**

V. Zasady uczestnictwa

1. W zawodach mogą brać udział wszyscy bez względu na wiek, rodzaj uprawianego (lub nie uprawianego) sportu, stopień wytrenowania.
2. Warunkiem dopuszczenia do rywalizacji jest zarejestrowanie się, dokonanie opłaty, przyniesienie co najmniej jednej konserwy w dniu zawodów. Szczegóły w pkt V.
Zawodnika niepełnoletniego może zgłosić rodzic lub opiekun. Małoletni uczestnik bierze udział w zawodach pod nadzorem opiekuna.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w akcji oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu Covid, obowiązującego w dniu zawodów.
4. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

VI. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane za pośrednictwem serwisu elektronicznezapisy.pl i udostępnione na www.bezmiar.org **do dnia 30 listopada 2021 r. (wtorek)** do godziny: 23:59. Po tym dniu zapisy będą możliwe tylko w biurze zawodów, otwartym **w dniu 4 grudnia 2021 r. (sobota) od godz.: 08:00 do 11:30.**
2. Obowiązkowe jest dokonanie opłaty startowej.

Wpłaty na konto Fundacji PNP Paribas **72 1750 0012 0000 0000 3615 9146**

w tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę MIKOŁAJKI.

Opłata startowa wynosi:

- 10 zł. do dnia 26 listopada 2021
- 20 zł. do 30 listopada 2021
- 20 zł. w biurze zawodów - (jeżeli nie zostanie wyczerpany limit miejsc)

+ **co najmniej 1 konserwa** z długim terminem ważności dostarczona przy rejestracji w Biurze Zawodów – przeznaczona na potrzeby Schroniska im. Św. Brata Alberta w Puławach.

3. Lista uczestników ulega zamknięciu po zgłoszeniu się **200 osób.**
4. Za zgłoszenie uważa się dokonanie prawidłowej rejestracji, podpisanie wymaganych oświadczeń oraz uiszczenie opłaty startowej.
5. Wypełnienie zgłoszenia i **NIE** dokonanie opłaty startowej nie gwarantuje uczestnictwa w Zawodach.
6. Wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego oraz Oświadczenia jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych. Przetwarzanie jest dobrowolne, ale zgoda jest warunkiem wzięcia udziału w biegu. Dane będą wykorzystywane do organizacji zawodów, w szczególności do przekazywania uczestnikom informacji o zawodach oraz do zapewnienia im bezpieczeństwa. Dane mogą być również przetwarzane w materiałach promocyjnych o których mowa w ust. IX.4 i IX.5. Administratorem danych będzie podmiot o którym mowa w ust. V.1 w zakresie zbierania zgłoszeń i opłat startowych, oraz podmiot o którym mowa w ust. II w zakresie organizacji samego biegu. Poza powyższymi przypadkami dane osobowe uczestników nie będą przekazywane innym podmiotom. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, poprawiania ich, żądania ograniczenia lub zaprzestania ich przetwarzania jeżeli są przetwarzane niezgodnie z prawem lub poza zakresem udzielonej zgody.
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W wyjątkowych sytuacjach organizator dopuszcza możliwość przeniesienia opłaty na innego uczestnika. W tym celu należy przesłać na adres biuro@bezmiar.org informację o chęci przepisania pakietu startowego i wskazać osobę, która ma zostać w to miejsce dodana na listę startową

do dnia 30 listopada 2021 r. Opłata nie wykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie podlega zwrotowi.

10. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują m.in.: kartę zawodów, drobny okolicznościowy gadżet/medal, poczęstunek regeneracyjny.

VI. Klasyfikacja

Podczas Zawodów prowadzona będzie klasyfikacja:

1. OPEN – odrębnie dla kobiet i mężczyzn – zgodnie z punktacją zawartą w pkt III.
2. Najaktywniejsze drużyny - zgodnie z punktacją zawartą w pkt III.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
4. Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest udział w co najmniej **5** aktywnościach wymienionej w pkt III niniejszego regulaminu (wiersz 1) 3) 4) w tabeli).

VII. Nagrody

1. Zdobywcy miejsc I-IV w kategorii OPEN (odrębnie kobiety i mężczyźni) otrzymają nagrody rzeczowe.
2. Możliwe jest otrzymanie nagród za poszczególne aktywności – pozostaje to w dyspozycji poszczególnych współorganizatorów.
3. Drużynowe: I-III najliczniej reprezentowane drużyny - nagrody rzeczowe.
4. Ogłoszenie wyników nastąpi w o godzinie 13.30 oraz na stronie www.bezmiar.org oraz na fanpage Fundacji BezMiar.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

VIII. Zasady Zachowania uczestników podczas Akcji

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników.
2. Podczas akcji wszyscy uczestnicy **MUSZA stosować się do obowiązujących tego dnia obostrzeń sanitarnych.**
3. Uczestnicy zobowiązani są reagować na polecenia organizatorów/współorganizatorów i służby porządkowej.

IX. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników.
2. Organizator zastrzega sobie, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w akcji na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich

wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji niniejszego wydarzenia.
4. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do wysokości 10.000 zł.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania akcji lub jej przerwania bez podania powodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Zawodów.
8. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.