

# REGULAMIN

## rywalizacji podczas

## CHARYTATYWNEJ AKCJI MIKOŁAJÓW

Miejsce: Puławy

Czas: 5 grudnia (sobota) i 6 grudnia (niedziela)

Rozpoczęcie 9.00 - Zakończenie 13:00

### I. Cele i założenia akcji

1. promocja aktywnego i zdrowego trybu życia,
2. integracja i współpraca osób, które w swoim życiu stosują i propagują zdrowy tryb życia oraz chcą pomagać innym,
3. **akcja charytatywna na rzecz bezdomnych, będących pod opieką Schroniska im. Św. Brata Alberta w Puławach,**
4. promocja wolontariatu.

### II. Organizator

Fundacja BezMiar z siedzibą w Górze Puławskiej, [www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org); adres mailowy: [bieganie@bezmiar.org](mailto:bieganie@bezmiar.org); tel. 668 724 699; KRS 0000462271;

adres biura: 24-100 Puławy ul. Zielona 19/3piętro

### III. RYWALIZACJA:

Ip.	Rodzaj aktywności	Punktacja	Uwagi
1.	Marsz, spacer, bieg, jazda na rowerze itp. – 6 km.	1 pkt	Uczestnik dokumentuje swoją aktywność na dowolnym sprzęcie i w dowolnym programie. W dniu 5 lub 6 grudnia. 1 pkt przysługuje za co najmniej 6 km tzn. uczestnik może udokumentować 7 czy 8 km, ale nie mniej niż 6 km. Nie liczymy wielokrotności km.
2.	Marsz, spacer, bieg, jazda na rowerze itp. – 12 km.	2 pkt	Uczestnik dokumentuje swoją aktywność na dowolnym sprzęcie i w dowolnym programie. W dniu 5 lub 6 grudnia. 2 pkt przysługują za co najmniej 12 km tzn. może udokumentować 13, 15 i 25 km, ale nie mniej jak 12 km. Nie liczymy wielokrotności km.
3.	Uczestnictwo w dowolnym treningu prowadzonym w tych dniach na Marinie	1 pkt	Można uczestniczyć w 1 lub kilku treningach. Za każdy trening otrzymuje się 1 pkt.
4.	Na powyższych zasadach można uczestniczyć w sobotę 5.12. i niedzielę 6.12. Punkty zsumują się.		

5.	Rywalizacja drużynowa – punkty, uzyskane w dniu 5 i 6 grudnia przez poszczególnych członków drużyny sumują się.
----	---

Ogłoszenie wyników nastąpi w poniedziałek 7 grudnia o godzinie 9.00 na stronie [www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org) oraz na fanpage Fundacji BezMiar.

#### IV. Termin i miejsce

1. Akcja odbędzie się dniami **5 i 6 grudnia 2020 r. (sobota i niedziela)** bez względu na pogodę.
2. Miejsce: Marina Puławy ul. Portowa.  
W tym miejscu prowadzona jest akcja zbierania konserw dla bezdomnych oraz krótkie treningi (wg harmonogramu udostępnionego na FB i www fundacji).  
Spacer, bieganie, nordicowanie, jazda rowerem czy na hulajnodze lub na rolkach itp. – w dowolnym punkcie miasta.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany godzin treningów w sytuacji, gdy przyjdzie zbyt dużo osób, nie będą stosować się do zaleceń sanitarno – epidemicznych. Wszystko z uwagi na bezpieczeństwo uczestników.
4. Start – **godzina 9.00 - zakończenie 13.00**

#### V. Zasady uczestnictwa

1. W Akcji mogą brać udział wszyscy bez względu na wiek, rodzaj uprawianego (lub nie uprawianego) sportu, stopień wytrenowania.
2. Warunkiem dopuszczenia do rywalizacji jest przyniesienie co najmniej jednej konserwy oraz wpisanie się na listę (dostępna będzie na miejscu).  
Zawodnika niepełnoletniego może zgłosić rodzic lub opiekun i pod jego opieką bierze udział w akcji.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w akcji oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu Covid.
4. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

#### VI. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu akcji.
2. Za zgłoszenie uważa się zapisanie na liście i podpisanie oświadczeń.
3. Opłata startowa wynosi:  
**co najmniej 1 konserwa z długim terminem ważności** – dostarczona przy zapisie – przeznaczona na potrzeby Schroniska im. Św. Brata Alberta w Puławach.

## VI. Klasyfikacja

Podczas Akcji prowadzona będzie klasyfikacja:

1. OPEN – odrębnie dla kobiet i mężczyzn.
2. Najaktywniejsza Puławianka i Najaktywniejszy Puławianin.
3. Najaktywniejsze drużyny.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
5. Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest udział w co najmniej 1 aktywności wymienionej w pkt III niniejszego regulaminu.

## VII. Nagrody

1. Zdobywcy miejsc I-V w kategorii OPEN (odrębnie kobiety i mężczyźni) otrzymają nagrody rzeczowe.
2. Najszybsza Puławianka i Najszybszy Puławianin otrzymują nagrody rzeczowe ufundowane przez Miasto Puławy.
3. Drużynowe: I-III najliczniej reprezentowane drużyny nagrody rzeczowe.
4. Ogłoszenie wyników nastąpi w poniedziałek 7 grudnia o godzinie 9.00 na stronie [www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org) oraz na fanpage Fundacji BezMiar.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

## VIII. Zasady Zachowania uczestników podczas Akcji

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników.
2. Podczas akcji wszyscy uczestnicy **MUSZA zachować dystans społeczny, nie gromadzą się, dezynfekują ręce, mają prawidłowo założone maseczki.**
5. Uczestnicy zobowiązani są reagować na polecenia organizatorów i służby porządkowej.
6. Ze względów bezpieczeństwa, wszyscy stoją rozproszeni i wykonują swoje aktywności na dowolnie wybranej trasie.

## IX. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników.
2. Organizator zastrzega sobie, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w akcji na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji niniejszego wydarzenia.
4. Ze względów bezpieczeństwa, w wydarzeniu nie mogą brać udziału widzowie.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia. Każdy uczestnik bierze udział w akcji na własną odpowiedzialność.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania akcji lub jej przerwania bez podania powodów.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
9. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.