

# Zielona Puławska Piątka Nordic Walking

Organizator: Fundacja BezMiar

Data: Puławy, 17.03.2019

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	Uwagi
1	333	WOŁOSZKA ARTUR	NWPL LUKITEAM SIEDLCE	JAMIELNIK KOLONIA	POLSKA	1993	M18-29	1	05:50	10.29	00:14:38	00:29:10	00:29:10	1		
2	281	RYCHLIK GRZEGORZ		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1980	M30-39	1	05:55	10.13	00:15:01	00:29:34	00:29:37	2		
3	331	RAJEWSKI SEBASTIAN	IDMAR REACING TEAM	PIŁA	POLSKA	1971	M40-49	1	05:57	10.08	00:15:00	00:29:44	00:29:45	3		
4	329	MARCZAK KRZYSZTOF	NWPL/NW Bełchatów	BEŁCHATÓW	POLSKA	1958	M60-69	1	06:10	9.75	00:15:21	00:30:46	00:30:47	4		
5	297	ŁOWCZAK BARTOSZ	chartee.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	M40-49	2	06:22	9.43	00:16:03	00:31:45	00:31:48	5		
6	327	PRZYBYŁEK MARYSIA	NWPL/Marsz Po Zdrowie	ŚMIGIEL	POLSKA	1974	K40-49	1	06:34	9.13	00:16:36	00:32:52	00:32:52		1	
7	299	WYSOKIŃSKI STANISŁAW	Chodzę z sercem	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1969	M50-59	1	06:41	8.98	00:16:31	00:33:19	00:33:24	6		
8	201	KITKA KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1961	M50-59	2	06:44	8.92	00:17:07	00:33:38	00:33:38	7		
9	243	WŁODARCZYK MAJA	Czar Bezmiaru	PUŁAWY	POLSKA	1979	K40-49	2	06:46	8.86	00:17:33	00:33:42	00:33:52		2	
10	278	MANDZIUK MAREK	TKKF Krzna Biała Podlaska	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1971	M40-49	3	06:47	8.84	00:17:22	00:33:52	00:33:56	8		
11	256	TUZIMEK JAKUB		KURÓW	POLSKA	2005	Mdo17	1	06:51	8.76	00:18:27	00:33:57	00:34:15	9		
12	304	CUPRIAK JANUSZ	Bo jak nie My to Kto	DĘBLIN	POLSKA	1972	M40-49	4	06:49	8.81	00:17:16	00:33:59	00:34:03	10		
13	279	HRYCIUK WALDEMAE	TKKF Krzna Biała Podlaska	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1958	M60-69	2	06:49	8.81	00:17:04	00:34:01	00:34:33	11		60 s
14	280	RÓŻYCKI ARTUR	TKKF Krzna Biała Podlaska	RAKOWISKA	POLSKA	1970	M40-49	5	06:49	8.8	00:16:55	00:34:06	00:34:06	12		30 s
15	332	MOTYL ANNA	NWPL/NW Bełchaatów	BEŁCHATÓW	POLSKA	1968	K50-59	1	06:50	8.77	00:17:20	00:34:07	00:34:12		3	
16	319	SŁOWIŃSKA ALICJA	NoWi SIEDLCE	SIEDLCE	POLSKA	1968	K50-59	2	06:53	8.7	00:17:31	00:34:26	00:34:28		4	
17	263	TRONIARZ STANISŁAW		RASZYN	POLSKA	1955	M60-69	3	06:56	8.65	00:17:32	00:34:37	00:34:40	13		
18	224	WÓJCIK BARBARA	NWPL/Luki Team Siedlce	KRZCZONÓW	POLSKA	1959	K60-69	1	06:56	8.66	00:17:37	00:34:38	00:34:38		5	
19	231	KWAŚNY TOMASZ	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POLSKA	1966	M50-59	3	06:58	8.62	00:17:48	00:34:42	00:34:47	14		
20	227	SZUBARTOWSKI PAWEŁ	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1992	M18-29	2	06:58	8.61	00:17:35	00:34:49	00:34:51	15		30 s
21	325	OKNIŃSKI KRZYSZTOF	NoWi Siedlce	SIEDLCE	POLSKA	1972	M40-49	6	06:59	8.58	00:17:36	00:34:56	00:34:57	16		
22	262	SZYMCZYK MAGDALENA	NoWi Siedlce	SIEDLCE	POLSKA	1983	K30-39	1	07:03	8.51	00:18:06	00:35:12	00:35:14		6	
23	340	KĄCKI MIKOŁAJ		PRZYŁĘK	POLSKA	2008	Mdo17	2	07:07	8.43	00:17:17	00:35:17	00:35:36	17		
24	337	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	TKKF Krzna	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1963	M50-59	4	07:04	8.49	00:18:11	00:35:17	00:35:19	18		
25	226	TUZIMEK AGATA		KURÓW	POLSKA	1984	K30-39	2	07:04	8.48	00:18:00	00:35:19	00:35:22		7	
26	205	ŚWIRSZCZ TOMASZ	LUBELSKIE zNORDIC	ŚWIDNIK	POLSKA	1954	M60-69	4	07:05	8.46	00:18:00	00:35:24	00:35:27	19		
27	261	ZACHARCZUK ZOFIA	NoWi Siedlce	SIEDLCE	POLSKA	1957	K60-69	2	07:05	8.47	00:18:04	00:35:24	00:35:24		8	
28	324	SOBICZEWSKA EWA	NoWi	SIEDLCE	POLSKA	1977	K40-49	3	07:07	8.43	00:18:06	00:35:34	00:35:36		9	
29	282	MANDZIUK MARTA	TKKF Krzna Biała Podlaska	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1974	K40-49	4	07:08	8.41	00:18:09	00:35:37	00:35:40		10	
30	218	SOLECKA ANNA	Czar Bezmiaru	PUŁAWY	POLSKA	1967	K50-59	3	07:13	8.33	00:18:00	00:36:02	00:36:02		11	
31	206	WŁODARCZYK JOANNA		ŻELECHÓW	POLSKA	1970	K40-49	5	07:16	8.25	00:18:27	00:36:14	00:36:21		12	
32	328	REJOWSKA AGNIESZKA	NoWi Siedlce	SOKOŁÓW PODLASKI	POLSKA	1982	K30-39	3	07:19	8.2	00:18:33	00:36:32	00:36:36		13	
33	273	GŁOWACKA ANETA		ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40-49	6	07:21	8.16	00:18:45	00:36:41	00:36:45		14	
34	310	WALASEK MARIA		TRZCIANKI	POLSKA	1978	K40-49	7	07:23	8.13	00:18:50	00:36:50	00:36:53		15	
35	219	PRADUŃ MICHAŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30-39	2	07:26	8.08	00:18:15	00:37:04	00:37:08	20		
36	220	CAPAŁA MIECZYŚLAW	Czar Bezmiaru	PUŁAWY	POLSKA	1949	M70+	1	07:26	8.06	00:18:55	00:37:08	00:37:13	21		
37	267	JURECKA AGNIESZKA		ŻYRZYN	POLSKA	1977	K40-49	8	07:34	7.94	00:19:20	00:37:38	00:37:47		16	
38	326	SOCHA ARTUR	Czar Bezmiaru	PUŁAWY	POLSKA	1998	M18-29	3	07:41	7.81	00:20:05	00:38:08	00:38:25	22		
39	232	SZAJOWSKI STANISŁAW		PUŁAWY	POLSKA	1948	M70+	2	07:40	7.84	00:19:20	00:38:10	00:38:17	23		30 s
40	230	KWAŚNA MAŁGORZATA	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POLSKA	1968	K50-59	4	07:41	7.82	00:19:25	00:38:18	00:38:23		17	
41	229	BARTOSIK URSZULA		NIEMCE	POLSKA	1975	K40-49	9	07:43	7.77	00:19:37	00:38:37	00:38:37		18	

# Zielona Puławska Piątka Nordic Walking

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 17.03.2019  
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	Uwagi
42	240	WRÓBEL KRZYSZTOF		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40-49	7	07:46	7.73	00:19:46	00:38:42	00:38:48	24		
43	260	KITKA WOJCIECH		PUŁAWY	POLSKA	1973	M40-49	8	07:47	7.71	00:19:55	00:38:56	00:38:56	25		
44	322	GRABCZAK MONIKA		SIEDLCE	POLSKA	1976	K40-49	10	07:50	7.66	00:20:04	00:38:56	00:39:10		19	
45	225	ŚCIBIOR ROBERT		KLEMENTOWICE	POLSKA	1972	M40-49	9	07:53	7.62	00:20:41	00:38:59	00:39:23	26		
46	216	WIŃSKA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40-49	11	07:53	7.61	00:20:36	00:38:59	00:39:24		20	
47	242	FILIPEK MAŁGORZATA	CZAR BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1967	K50-59	5	07:51	7.65	00:20:02	00:39:12	00:39:14		21	
48	257	PODNIEŚIŃSKA MAŁGORZATA	Lublin chodzi z kijkami	LUBLIN	POLSKA	1982	K30-39	4	07:52	7.63	00:20:12	00:39:15	00:39:18		22	
49	334	WÓJCIK MARZANNA	Fundacja BezMiar	PUŁAWY	POLSKA	1962	K50-59	6	07:54	7.6	00:20:01	00:39:27	00:39:29		23	
50	239	WRÓBEL BARBARA		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	K40-49	12	07:55	7.58	00:19:46	00:39:30	00:39:34		24	
51	274	ŻELAZNA BEATA	Step by Step NW Team i Przyjaciele	RYKI	POLSKA	1966	K50-59	7	07:58	7.53	00:20:04	00:39:49	00:39:50		25	
52	302	JACNIACKA KRYSZYNA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40-49	13	08:01	7.48	00:20:42	00:39:59	00:40:07		26	
53	272	STACHYRA MAŁGORZATA	Czar Bezmiaru	PUŁAWY	POLSKA	1979	K40-49	14	08:02	7.47	00:20:39	00:39:59	00:40:09		27	
54	213	KOWALIK JAROSLAW		MOTYCZ	POLSKA	1970	M40-49	10	08:06	7.41	00:21:08	00:40:22	00:40:30	27		
55	277	ADAMCZYK HANNA		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1965	K50-59	8	08:07	7.39	00:20:45	00:40:30	00:40:35		28	
56	221	MIAŻDŻYK ANNA	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1967	K50-59	9	08:08	7.38	00:20:45	00:40:35	00:40:39		29	
57	222	MIAŻDŻYK MAREK	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1965	M50-59	5	08:08	7.38	00:20:46	00:40:36	00:40:40	28		
58	258	MALESA ANETA		LUBARTÓW	POLSKA	1979	K40-49	15	08:08	7.37	00:20:41	00:40:38	00:40:42		30	
59	269	ALEKSANDROWICZ EDYTA		PUŁAWY	POLSKA	1983	K30-39	5	08:11	7.34	00:20:52	00:40:42	00:40:53		31	
60	338	HELESKA TERESA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1948	K70+	1	08:11	7.33	00:21:11	00:40:43	00:40:55		32	
61	294	ŻONDEŁ BOŻENA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1956	K60-69	3	08:11	7.33	00:21:10	00:40:44	00:40:55		33	
62	214	RADKOWSKA-KLUZIAK MONIKA	SP 28 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1975	K40-49	16	08:14	7.28	00:21:12	00:40:46	00:41:11		34	
63	211	LISZEWSKA MAŁGORZATA	Czar BezMiaru	KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1969	K50-59	10	08:11	7.33	00:20:49	00:40:51	00:40:54		35	
64	288	MARZĘDA HENRYK	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1947	M70+	3	08:12	7.31	00:21:12	00:40:52	00:41:01	29		
65	233	GARLEJ-KITKA PATRYCJA		PUŁAWY	POLSKA	1981	K30-39	6	08:14	7.28	00:21:23	00:40:53	00:41:13		36	
66	210	BLIŹNIAK HELENA		RYKI	POLSKA	1951	K60-69	4	08:12	7.32	00:21:05	00:40:57	00:40:59		37	
67	307	WYBIERZYŃSKA ANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40-49	17	08:16	7.25	00:21:08	00:41:17	00:41:22		38	
68	303	JAWORSKA ANETTA	Bo jak nie My to Kto	DĘBLIN	POLSKA	1972	K40-49	18	08:19	7.21	00:21:48	00:41:29	00:41:36		39	
69	255	KALINOWSKA AGNIESZKA		KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30-39	7	08:20	7.21	00:21:18	00:41:33	00:41:38		40	
70	259	WALUSIŃSKA MAŁGORZATA		PUŁAWY	POLSKA	1957	K60-69	5	08:22	7.17	00:21:50	00:41:42	00:41:51		41	
71	305	CUPRIAK BEATA	Bo jak nie My to Kto	DĘBLIN	POLSKA	1974	K40-49	19	08:23	7.16	00:21:48	00:41:48	00:41:55		42	
72	309	KLIMKOWICZ-NIEDZIÓŁKA DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1976	K40-49	20	08:29	7.08	00:21:59	00:42:12	00:42:24		43	
73	266	OSETKOWSKI ZBIGNIEW		PUŁAWY	POLSKA	1970	M40-49	11	08:29	7.07	00:22:00	00:42:13	00:42:26	30		
74	265	OSETKOWSKA ANNA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40-49	21	08:29	7.08	00:21:59	00:42:13	00:42:24		44	
75	271	GLISZCZYŃSKI MIROSŁAW	NWPL	MIĘDZYPOLSKIE BIALSKIE	POLSKA	1956	M60-69	5	08:28	7.08	00:23:07	00:42:22	00:42:22	31		
76	270	JĘDRYCH LONIA	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1974	K40-49	22	08:31	7.04	00:21:56	00:42:29	00:42:36		45	
77	318	KWIATKOWSKA PATRYCJA	Dom Dziecka Puławy	PUŁAWY	POLSKA	2003	Kdo17	1	08:38	6.96	00:21:43	00:43:02	00:43:08		46	
78	317	MAJEWSKA PAULINA	Dom Dziecka Puławy	PUŁAWY	POLSKA	2004	Kdo17	2	08:38	6.96	00:21:43	00:43:02	00:43:08		47	
79	212	MADEJ MONIKA		RYKI	POLSKA	1967	K50-59	11	08:37	6.97	00:21:38	00:43:04	00:43:04		48	
80	237	PALUCH LIDIA		PUŁAWY	POLSKA	1977	K40-49	23	08:41	6.92	00:22:21	00:43:13	00:43:23		49	
81	249	KOWALCZYK ALICJA		GARBÓW	POLSKA	1948	K70+	2	08:42	6.9	00:21:47	00:43:20	00:43:30		50	
82	241	BORETA MONIKA	Zielone Księżniczki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	K30-39	8	08:41	6.9	00:22:25	00:43:22	00:43:28		51	

# Zielona Puławska Piątka Nordic Walking

Organizator: Fundacja BezMiar  
 Data: Puławy, 17.03.2019  
 Dystans: 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	Uwagi
83	245	BURCZANIUK AGNIESZKA	Zielone Księżniczki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1980	K30-39	9	08:41	6.9	00:22:24	00:43:22	00:43:27		52	
84	247	IWAŃCZUK MAGDALENA	Zielone Księżniczki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1976	K40-49	24	08:41	6.9	00:22:25	00:43:23	00:43:28		53	
85	244	JEROMINEK BOŻENA	Zielone Księżniczki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1962	K50-59	12	08:41	6.9	00:22:24	00:43:24	00:43:28		54	
86	251	FILIPEK ANNA	Czar Bez Miaru	PUŁAWY	POLSKA	1965	K50-59	13	08:44	6.87	00:22:04	00:43:36	00:43:40		55	
87	339	KĄCKA JUSTYNA		PRZYŁĘK	POLSKA	1976	K40-49	25	08:50	6.79	00:22:32	00:43:53	00:44:12		56	
88	207	WÓJCIK MARIUSZ PAWEŁ		RYKI	POLSKA	1974	M40-49	12	08:50	6.8	00:22:31	00:43:57	00:44:09	32		
89	208	SZLACHCIC MONIKA		RYKI	POLSKA	1974	K40-49	26	08:50	6.8	00:22:32	00:43:57	00:44:09		57	
90	290	SYSA WIESŁAWA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1951	K60-69	6	08:58	6.69	00:22:39	00:44:39	00:44:51		58	
91	314	SZYCH JANINA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1952	K60-69	7	08:59	6.68	00:23:04	00:44:40	00:44:55		59	
92	316	ŻMUDZIŃSKA URSZULA	Dom Dziecka	PUŁAWY	POLSKA	1968	K50-59	14	08:59	6.68	00:22:39	00:44:47	00:44:53		60	
93	300	WYSOKIŃSKA WIOLETTA	Chodzę z sercem	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1971	K40-49	27	09:04	6.61	00:23:38	00:45:16	00:45:22		61	
94	275	GŁOWACKI SŁAWOMIR		ŚWIDNIK	POLSKA	1964	M50-59	6	09:07	6.59	00:23:17	00:45:23	00:45:32	33		
95	253	KURUS JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40-49	28	09:16	6.48	00:23:48	00:46:05	00:46:18		62	
96	291	TOMASZEWSKA ALICJA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1948	K70+	3	09:37	6.24	00:24:19	00:47:51	00:48:04		63	
97	289	RYBICKA ANNA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1953	K60-69	8	09:38	6.22	00:24:58	00:47:56	00:48:13		64	
98	223	NALEPA RENATA	-	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1973	K40-49	29	10:20	5.8	00:26:30	00:51:21	00:51:43		65	
99	238	CYBULA HANNA		PUŁAWY	POLSKA	1968	K50-59	15	10:20	5.8	00:26:30	00:51:23	00:51:43		66	
100	203	SOCHA MAŁGORZATA	Czar Bez Miar	PUŁAWY	POLSKA	1974	K40-49	30	10:17	5.84	00:27:10	00:51:24	00:51:24		67	
101	202	SOCHA PIOTR	Czar Bez Miar	PUŁAWY	POLSKA	1971	M40-49	13	10:17	5.84	00:27:10	00:51:24	00:51:24	34		
102	315	SEŃ JANINA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1946	K70+	4	10:40	5.63	00:26:53	00:53:03	00:53:19		68	
103	293	WOSZCZYK ZOFIA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1949	K70+	5	10:40	5.63	00:26:53	00:53:04	00:53:19		69	
104	292	TUROWSKA WIESŁAWA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1949	K70+	6	10:40	5.63	00:26:53	00:53:04	00:53:19		70	
105	341	BUCZEK MIKOŁAJ	Luki Team Siedlce	SWATY	POLSKA	2011	Mdo17	3	10:43	5.6	00:27:26	00:53:25	00:53:37	35		
106	320	STANKIEWICZ GRAŻYNA		LUBLIN	POLSKA	1964	K50-59	16	10:46	5.57	00:27:00	00:53:34	00:53:51		71	
107	283	DĘBSKA - PRÓCHNIAK JADWIGA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1956	K60-69	9	10:46	5.57	00:27:00	00:53:35	00:53:52		72	
108	342	BUCZEK JAROSŁAW	Luki Team Siedlce	RYKI	POLSKA	2011	Mdo17	4	10:47	5.57	00:27:25	00:53:39	00:53:53	36		
109	285	HAASE ELŻBIETA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1950	K60-69	10	11:04	5.42	00:27:33	00:55:02	00:55:18		73	
110	286	KOWALCZYK ELŻBIETA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1956	K60-69	11	11:04	5.42	00:27:33	00:55:05	00:55:20		74	
111	287	KOZA KRYSZYNA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1956	K60-69	12	11:33	5.19	00:28:58	00:57:31	00:57:45		75	
112	254	KURUS MAŁGORZATA		PUŁAWY	POLSKA	1959	K60-69	13	11:55	5.03	00:29:39	00:59:26	00:59:37		76	
113	284	DUDEK EUGENIA	UTW Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1945	K70+	7	12:53	4.66	00:00:00	01:04:12	01:04:25		77	