

5km – Bieg Zielonych Sznurowadź

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 17.03.2019
 Dystans: 5,6 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	805	DUDA DAWID	SP40 im. Lubelskiego Lipca w Lublinie	LUBLIN	POLSKA	1992	Mdo29	1	03:28	17.28	00:09:06	00:19:27	00:19:27	1	
2	733	FLORCZAK BARTŁOMIEJ	Mati Running	PUŁAWY	POLSKA	1991	Mdo29	2	03:32	16.93	00:09:07	00:19:48	00:19:51	2	
3	713	BELOWSKI MATEUSZ	Mati Running	PUŁAWY	POLSKA	1991	Mdo29	3	03:32	16.94	00:09:03	00:19:49	00:19:50	3	
4	624	WESOŁOWSKI KAMIL	DSS ORLEŃTA	DĘBLIN	POLSKA	1987	M30-39	1	03:34	16.86	00:09:05	00:19:56	00:19:56	4	
5	711	URBAN JAKUB	LKS Zorza Gdynia	GDYNIA	POLSKA	1997	Mdo29	4	03:38	16.55	00:09:06	00:20:17	00:20:18	5	
6	702	CHRABAŁOWSKI JAROSŁAW	Warszawiaky	WARSZAWA	POLSKA	1985	M30-39	2	03:38	16.51	00:09:25	00:20:20	00:20:21	6	
7	688	TKACZYK MATEUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1996	Mdo29	5	03:39	16.43	00:09:30	00:20:27	00:20:27	7	
8	636	KLUZIAK KAROL	UKS MAROTOŃCZYK	KARCZMISKA PIERWSZE	POLSKA	2000	Mdo29	6	03:40	16.34	00:09:07	00:20:34	00:20:34	8	
9	548	ŁOBACZUK MARIUSZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1975	M40-49	1	03:41	16.24	00:09:29	00:20:41	00:20:41	9	
10	528	GODZWON MATEUSZ	biegierzamarzeniami.pl	PONIATOWA	POLSKA	1991	Mdo29	7	03:45	16.01	00:09:39	00:20:57	00:20:59	10	
11	559	KITKA TOMASZ	Marga Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1988	M30-39	3	03:47	15.85	00:09:42	00:21:11	00:21:12	11	
12	656	FURMANIK PATRYK	Granica Dorohusk	ŚWIERŻE	POLSKA	1999	Mdo29	8	03:47	15.86	00:09:22	00:21:11	00:21:11	12	
13	630	MATRASZEK JAKUB	Związek Strzelecki	OSINY	POLSKA	2003	Mdo29	9	03:47	15.86	00:09:21	00:21:11	00:21:11	13	
14	732	KĘPKA MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30-39	4	03:49	15.76	00:09:57	00:21:18	00:21:19	14	
15	647	BURDACH ADAM	PGB Sportowa Paczka	ŁUKÓW	POLSKA	1971	M40-49	2	03:49	15.71	00:09:41	00:21:23	00:21:23	15	
16	679	SZYMULA PRZEMYSŁAW	Lotnicza Akademia Wojskowa w Dęblinie	SYRY	POLSKA	1997	Mdo29	10	03:53	15.46	00:09:27	00:21:40	00:21:44	16	
17	794	SZADURA KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	Mdo29	11	03:56	15.26	00:09:58	00:21:55	00:22:01	17	
18	653	SOBCZYK GRZEGORZ	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1989	M30-39	5	03:55	15.31	00:09:49	00:21:55	00:21:57	18	
19	739	SZMIT JOANNA	KS Agros Zamość	ŁABUNIE	POLSKA	1994	Kdo29	1	03:56	15.22	00:10:17	00:22:01	00:22:05		1
20	620	SOBIESIAK SŁAWOMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30-39	6	03:59	15.07	00:10:07	00:22:17	00:22:18	19	
21	680	WÓJCIK JÓZEF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M50-59	1	03:59	15.02	00:10:13	00:22:20	00:22:22	20	
22	638	WIĘSZTAŁ GRZESIEK	UKS MAROTOŃCZYK	TRZCIANKI	POLSKA	1999	Mdo29	12	03:59	15.04	00:09:39	00:22:20	00:22:20	21	
23	577	KOWALCZYK KRZYSZTOF	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1981	M30-39	7	04:00	14.99	00:10:21	00:22:22	00:22:25	22	
24	735	WALUSINSKI JAROSLAW	Aktywni z cukrzycą	PUŁAWY	POLSKA	1991	Mdo29	13	04:02	14.9	00:10:07	00:22:32	00:22:33	23	
25	526	KUTYLA MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1980	M30-39	8	04:03	14.8	00:10:28	00:22:34	00:22:42	24	
26	710	PODCZASI MARCIN	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1994	Mdo29	14	04:04	14.77	00:10:16	00:22:42	00:22:45	25	
27	581	SIEGIEDA MICHAŁ		WARSZAWA	POLSKA	1989	M30-39	9	04:07	14.6	00:10:18	00:22:56	00:23:01	26	
28	524	PIETRZYK ZBIGNIEW	ISKRY	KĘPA BORZECHOWSKA	POLSKA	1969	M50-59	2	04:07	14.58	00:10:27	00:23:00	00:23:03	27	
29	641	WIĘSZTAŁ MICHAŁ	UKS MAROTOŃCZYK	TRZCIANKI	POLSKA	2001	Mdo29	15	04:07	14.59	00:10:54	00:23:01	00:23:02	28	
30	505	KOBIELARZ ADRIAN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	M30-39	10	04:07	14.6	00:10:20	00:23:01	00:23:01	29	
31	727	KACUGA KINGA	Bałtowski Kompleks Turystyczny	BAŁTÓW	POLSKA	1990	Kdo29	2	04:08	14.55	00:10:36	00:23:02	00:23:06		2
32	565	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40-49	1	04:08	14.48	00:10:46	00:23:08	00:23:12		3
33	549	DZYR KONRAD		PONIATOWA	POLSKA	1991	Mdo29	16	04:11	14.35	00:10:46	00:23:22	00:23:25	30	
34	676	GAWLIKOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30-39	11	04:13	14.26	00:10:51	00:23:29	00:23:34	31	
35	722	MILCZARCZYK DARIUSZ	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1988	M30-39	12	04:14	14.18	00:10:46	00:23:39	00:23:42	32	
36	655	WOŹNIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40-49	3	04:14	14.14	00:10:38	00:23:39	00:23:46	33	
37	615	JANIK PAWEŁ	Plon Garbatka	GARBATKA LETNISKO	POLSKA	1983	M30-39	13	04:16	14.1	00:10:53	00:23:41	00:23:50	34	
38	820	BAGIŃSKI WIKTOR	AZS Lublin	PUŁAWY	POLSKA	2003	Mdo29	17	04:14	14.17	00:09:56	00:23:43	00:23:43	35	
39	568	WALCZYK KAMIL	Zabiegany Skaryszew	MAKÓW	POLSKA	1987	M30-39	14	04:17	14.01	00:11:04	00:23:51	00:23:59	36	
40	660	ZYCH MAGDALENA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1998	Kdo29	3	04:17	14.02	00:10:37	00:23:56	00:23:58		4

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 17.03.2019
 Dystans: 5,6 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	608	PIETRZYK DAMIAN	Zabiegany Skaryszew	RADOM	POLSKA	1997	Mdo29	18	04:18	13.95	00:10:33	00:23:57	00:24:05	37	
42	599	MAMCARZ BARTŁOMIEJ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	2002	Mdo29	19	04:17	13.97	00:11:05	00:24:00	00:24:03	38	
43	561	NOCEK PAWEŁ		GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1984	M30-39	15	04:19	13.93	00:10:52	00:24:03	00:24:07	39	
44	779	SACHAROW PIOTR		PUŁAWY	POLSKA	1977	M40-49	4	04:20	13.87	00:10:44	00:24:11	00:24:14	40	
45	666	ŻYCKI STANISŁAW	DSS Orłęta	DĘBLIN	POLSKA	1953	M60+	1	04:20	13.84	00:11:04	00:24:11	00:24:17	41	
46	623	DUCKI ŁUKASZ		PUŁAWY	POLSKA	1989	M30-39	16	04:21	13.78	00:11:21	00:24:14	00:24:23	42	
47	639	GAŚIOROWSKI KUBA	uks marotończyk	WAŹWOLNICA	POLSKA	2002	Mdo29	20	04:21	13.8	00:10:44	00:24:19	00:24:21	43	
48	792	SKÓRSKI MARCIN	NEON TEAM	KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30-39	17	04:22	13.76	00:11:04	00:24:22	00:24:25	44	
49	705	JANKOWSKI DANIEL	JW 3391	PUŁAWY	POLSKA	1986	M30-39	18	04:25	13.57	00:11:47	00:24:22	00:24:46	45	
50	640	GAŚIOROWSKI SEBASTIAN	uks marotończyk	WAŹWOLNICA	POLSKA	1999	Mdo29	21	04:25	13.58	00:10:53	00:24:43	00:24:45	46	
51	665	WOŹNIAK KAMIL		FIRLEJ	POLSKA	1997	Mdo29	22	04:26	13.5	00:11:18	00:24:45	00:24:53	47	
52	659	PYCIOR RADOSŁAW		PUŁAWY	POLSKA	1988	M30-39	19	04:28	13.46	00:11:18	00:24:49	00:24:58	48	
53	579	JACNIAK EWA	#NoLimits	URZĘDÓW	POLSKA	1990	Kdo29	4	04:27	13.48	00:11:14	00:24:54	00:24:56		5
54	697	MADYŃSKI RAFAŁ	4PROGRESS	ŻYRZYN	POLSKA	1974	M40-49	5	04:29	13.4	00:11:40	00:24:59	00:25:05	49	
55	776	BIELAK TOMASZ		JABŁONNA	POLSKA	1989	M30-39	20	04:32	13.24	00:11:42	00:25:01	00:25:23	50	
56	817	ANTCZAK JOLANTA		PULAWY	POLSKA	1986	K30-39	1	04:30	13.34	00:11:29	00:25:05	00:25:11		6
57	749	PISKORZ TOMASZ		KODEŃ	POLSKA	1982	M30-39	21	04:34	13.12	00:12:12	00:25:16	00:25:37	51	
58	758	ZIOMEK MATEUSZ	Dąbrowski Team	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1988	M30-39	22	04:35	13.07	00:12:11	00:25:20	00:25:43	52	
59	606	TYLUTKI KINGA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1983	K30-39	2	04:32	13.23	00:11:27	00:25:20	00:25:24		7
60	533	PAŁKA MAGDALENA	Wolność Endorfinom	URSZULIN	POLSKA	1980	K30-39	3	04:32	13.2	00:11:44	00:25:22	00:25:27		8
61	530	KALICKI PIOTR	ISKRY	PONIATOWA	POLSKA	1985	M30-39	23	04:33	13.18	00:11:37	00:25:25	00:25:30	53	
62	724	GAJOWIAK DAMIAN	Zwoleń Biega	PRZYŁĘK	POLSKA	2000	Mdo29	23	04:34	13.13	00:11:28	00:25:26	00:25:35	54	
63	748	PRUCNAL PRZEMEK	Ekipa Pod Prąd	DOROHUSK	POLSKA	2002	Mdo29	24	04:34	13.13	00:11:30	00:25:32	00:25:35	55	
64	625	BODNER IZABELA	ZUMBIARY	WARSZAWA	POLSKA	1978	K40-49	2	04:35	13.1	00:11:38	00:25:34	00:25:39		9
65	513	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40-49	6	04:35	13.07	00:11:55	00:25:36	00:25:43	56	
66	609	MAZURKIEWICZ JOLANTA	Bychawa Runner's/Największa Armia Świata	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30-39	4	04:35	13.1	00:11:35	00:25:36	00:25:39		10
67	584	KUTA RAFAŁ	Potrenujemy?	PUŁAWY	POLSKA	1976	M40-49	7	04:35	13.08	00:11:17	00:25:38	00:25:41	57	
68	506	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1954	M60+	2	04:36	13.04	00:11:56	00:25:39	00:25:46	58	
69	523	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M30-39	24	04:38	12.96	00:11:43	00:25:51	00:25:55	59	
70	759	KULCZYCKI WIESŁAW		LUBLIN	POLSKA	1960	M50-59	3	04:38	12.92	00:11:45	00:25:53	00:26:00	60	
71	501	KUBIŚ JOANNA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	K30-39	5	04:38	12.93	00:11:32	00:25:57	00:25:59		11
72	810	GROCHAL NORBERT	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40-49	8	04:44	12.69	00:12:17	00:26:03	00:26:29	61	
73	637	SIEŃCZYK KAROL	UKS MAROTOŃCZYK	PUŁAWY	POLSKA	1997	Mdo29	25	04:40	12.88	00:11:29	00:26:04	00:26:05	62	
74	752	JANUSZ GRZEGORZ	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40-49	9	04:41	12.82	00:11:34	00:26:04	00:26:12	63	
75	539	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40-49	10	04:40	12.86	00:11:14	00:26:04	00:26:08	64	
76	760	REKAS ARTUR	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1983	M30-39	25	04:40	12.86	00:11:40	00:26:05	00:26:08	65	
77	741	WALUSIŃSKI MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1988	M30-39	26	04:41	12.83	00:11:49	00:26:08	00:26:11	66	
78	571	NADOLSKI MICHAŁ	Starostwo Powiatowe w Puławach	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40-49	11	04:46	12.59	00:12:39	00:26:17	00:26:41	67	
79	550	STANCZYK ANDRZEJ	osiny biegają	OSINY	POLSKA	1975	M40-49	12	04:44	12.66	00:12:18	00:26:19	00:26:32	68	
80	651	PYC JAREK	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1974	M40-49	13	04:43	12.72	00:11:47	00:26:20	00:26:25	69	

5km – Bieg Zielonych Sznurowadź

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 17.03.2019
 Dystans: 5,6 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	723	KRZESZOWIEC JACEK		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40-49	14	04:44	12.66	00:12:41	00:26:20	00:26:32	70	
82	704	ŁOPUSZYŃSKI ROBERT	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1969	M50-59	4	04:47	12.55	00:12:44	00:26:22	00:26:46	71	
83	772	RUŁKA CEZARY		GOŁĄB	POLSKA	1976	M40-49	15	04:44	12.68	00:11:40	00:26:25	00:26:30	72	
84	591	SZAROTA PATRYK		LUDWIN	POLSKA	1982	M30-39	27	04:46	12.61	00:12:34	00:26:26	00:26:39	73	
85	793	OSETEK MARIUSZ		KRAŚNIK	POLSKA	1971	M40-49	16	04:44	12.66	00:11:56	00:26:27	00:26:33	74	
86	596	KORNET GRZEGORZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40-49	17	04:44	12.66	00:11:42	00:26:27	00:26:33	75	
87	674	KSIĄŻEK ANDRZEJ	CSIL	RYKI	POLSKA	1965	M50-59	5	04:47	12.56	00:12:39	00:26:32	00:26:45	76	
88	540	RUMIŃSKI JACEK	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1973	M40-49	18	04:45	12.64	00:12:04	00:26:33	00:26:35	77	
89	592	MAJ RADOSŁAW	Zabiegany skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1983	M30-39	28	04:45	12.64	00:11:25	00:26:33	00:26:35	78	
90	731	TARNOWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	Kdo29	5	04:45	12.62	00:11:58	00:26:34	00:26:37		12
91	520	OSTAPOWICZ JUSTYNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30-39	6	04:47	12.56	00:12:32	00:26:35	00:26:45		13
92	563	WITKOWSKA-WALENCIK JUSTYNA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1981	K30-39	7	04:46	12.59	00:12:15	00:26:38	00:26:41		14
93	725	KOCHANOWSKI JAKUB		CZARNOLAS	POLSKA	1989	M30-39	29	04:47	12.51	00:12:13	00:26:39	00:26:51	79	
94	621	MAZURKIEWICZ PAWEŁ		PUŁAWY	POLSKA	1982	M30-39	30	04:49	12.48	00:11:45	00:26:44	00:26:55	80	
95	726	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30-39	31	04:49	12.46	00:12:33	00:26:48	00:26:58	81	
96	671	SEREW A MICHAŁ	Motywator Nasutów	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30-39	32	04:49	12.45	00:11:54	00:26:49	00:26:59	82	
97	765	FIJOŁEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1955	M60+	3	04:49	12.44	00:12:24	00:26:53	00:27:01	83	
98	766	BRZEZIŃSKA AGNIESZKA	Dusza Drzewa	BUDY BARCZĄCKIE	POLSKA	1976	K40-49	3	04:50	12.39	00:12:39	00:26:54	00:27:07		15
99	767	BRZEZIŃSKI SERGIUSZ	Dusza Drzewa Sergiusz Brzeziński	BUDY BARCZĄCKIE	POLSKA	1976	M40-49	19	04:50	12.39	00:12:39	00:26:54	00:27:07	84	
100	813	BISZCZUK MARIOLA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30-39	8	04:49	12.44	00:12:09	00:26:58	00:27:00		16
101	703	KLIMEK PAWEŁ		BYCHAWA	POLSKA	1995	Mdo29	26	04:51	12.38	00:12:42	00:26:58	00:27:09	85	
102	603	KAROLAK RAFAŁ	zabiegany skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1973	M40-49	20	04:51	12.38	00:12:22	00:26:59	00:27:09	86	
103	602	KAROLAK ANNA	zabiegany skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1973	K40-49	4	04:51	12.38	00:12:22	00:26:59	00:27:09		17
104	527	ROSIŃSKI MARCIN	ISKRY	PONIATOWA	POLSKA	1982	M30-39	33	04:50	12.41	00:12:06	00:27:03	00:27:05	87	
105	803	RYCHTA ARTUR	BIEGACZE POMAGACZE	ŁUKÓW	POLSKA	2001	Mdo29	27	04:52	12.32	00:12:52	00:27:04	00:27:17	88	
106	754	ŁYSIAK KRZYSZTOF		KOZIENICE	POLSKA	1972	M40-49	21	04:52	12.34	00:12:09	00:27:10	00:27:14	89	
107	522	TOMASZEWSKI WOJTEK	Bełżyce Biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30-39	34	04:52	12.33	00:12:11	00:27:11	00:27:15	90	
108	815	ZIARNIECKA MAGDALENA	Bychawa RUNNER'S	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30-39	9	04:53	12.29	00:12:41	00:27:11	00:27:21		18
109	775	WYDRA KAMIL		PUŁAWY	POLSKA	1975	M40-49	22	04:56	12.17	00:12:50	00:27:15	00:27:37	91	
110	538	RUMIŃSKA ŻANETA	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1975	K40-49	5	04:53	12.31	00:12:13	00:27:17	00:27:18		19
111	801	RYCHTA MARCIN	BIEGACZE POMAGACZE	ŁUKÓW	POLSKA	1976	M40-49	23	04:55	12.19	00:12:38	00:27:18	00:27:34	92	
112	806	SUSKI RADOSŁAW	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 38 W LUBLINIE	LUBLIN	POLSKA	1967	M50-59	6	04:55	12.2	00:12:15	00:27:22	00:27:32	93	
113	695	TOFIL MARIUSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1973	M40-49	24	04:55	12.21	00:12:21	00:27:26	00:27:31	94	
114	707	GOZDEK AGNIESZKA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1983	K30-39	10	04:56	12.18	00:12:55	00:27:27	00:27:35		20
115	537	SAJ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1992	Mdo29	28	04:55	12.19	00:11:46	00:27:29	00:27:34	95	
116	542	BACHAN-URBANEK EWA	Chemik Noxy Puławy	LEOKADIÓW	POLSKA	1983	K30-39	11	04:55	12.2	00:12:43	00:27:30	00:27:33		21
117	743	SERWA TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	ŁĘCZNA	POLSKA	1976	M40-49	25	04:57	12.13	00:13:14	00:27:33	00:27:42	96	
118	617	KOSMAŁA JAROSŁAW		PUŁAWY	POLSKA	1985	M30-39	35	05:01	11.96	00:14:06	00:27:34	00:28:05	97	
119	642	BURDACH ANNA	Jack Team V-Max Adamów	ŁUKÓW	POLSKA	1974	K40-49	6	04:57	12.12	00:12:38	00:27:37	00:27:43		22
120	585	KOZAK KINGA	Czar BezMiar	PUŁAWY	POLSKA	1980	K30-39	12	05:00	12.01	00:13:21	00:27:40	00:27:59		23

5km – Bieg Zielonych Sznurowadź

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 17.03.2019
 Dystans: 5,6 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	569	PAWLIK MONIKA		PUŁAWY	POLSKA	1991	Kdo29	6	05:00	12.01	00:13:22	00:27:41	00:27:59		24
122	645	MAJCHER PAWEŁ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30-39	36	04:59	12.05	00:12:31	00:27:47	00:27:53	98	
123	502	STRUMNIK IWONA	9tka Running Team	PUŁAWY	POLSKA	1983	K30-39	13	04:59	12.01	00:13:01	00:27:49	00:27:58		25
124	774	TOMCZAK RYSZARD	STARGLASS TEAM OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA	POLSKA	1968	M50-59	7	05:01	11.94	00:13:06	00:27:51	00:28:08	99	
125	572	ROSA MAGDALENA	lubelskibiegacz.pl TEAM	KRĘPIEC	POLSKA	1978	K40-49	7	05:02	11.94	00:13:13	00:27:58	00:28:09		26
126	580	GORGOL ANDRZEJ	Bełżyce i okolice biegają.	BEŁŻYCE	POLSKA	1978	M40-49	26	05:01	11.96	00:12:40	00:27:58	00:28:05	100	
127	709	CIOTUCHA ANDRZEJ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1990	Mdo29	29	05:06	11.78	00:13:22	00:28:22	00:28:32	101	
128	712	WACHULAK PAWEŁ		DĘBLIN	POLSKA	1976	M40-49	27	05:08	11.71	00:13:17	00:28:23	00:28:42	102	
129	677	WOJTYSIAK-KOPERSKA EWELINA		CHEŁM	POLSKA	1985	K30-39	14	05:07	11.75	00:12:56	00:28:24	00:28:36		27
130	512	SĄCZEK JOLANTA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	K30-39	15	05:06	11.78	00:13:02	00:28:26	00:28:32		28
131	821	JURCZAK DAMIAN		JEDLIŃSK	POLSKA	1991	Mdo29	30	05:05	11.78	00:13:37	00:28:27	00:28:31	103	
132	719	PRZYCHODZIEŃ ANETA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1991	Kdo29	7	05:07	11.75	00:12:38	00:28:32	00:28:36		29
133	755	MACHNIKOWSKI GRZEGORZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30-39	37	05:08	11.67	00:13:18	00:28:34	00:28:47	104	
134	598	KLUCH KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1988	M30-39	38	05:09	11.65	00:13:02	00:28:43	00:28:50	105	
135	510	SOLECKI DARIUSZ	Bo jak nie My to Kto	PUŁAWY	POLSKA	1965	M50-59	8	05:11	11.57	00:13:32	00:28:51	00:29:03	106	
136	629	SZCZEPANIAK SEBASTIAN	Gentlemen	LUBLIN	POLSKA	1978	M40-49	28	05:13	11.52	00:13:14	00:28:53	00:29:10	107	
137	682	STĘPIEŃ MONIKA	Zabiegany Skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1970	K40-49	8	05:14	11.47	00:13:36	00:28:59	00:29:17		30
138	789	GRALA-MĄKA WIESŁAWA	Starglass Team Ostrołęka	OSTROŁĘKA	POLSKA	1969	K50-59	1	05:13	11.49	00:13:41	00:28:59	00:29:15		31
139	525	NALEWAJKO IZABELA	ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1993	Kdo29	8	05:11	11.57	00:12:01	00:29:00	00:29:03		32
140	545	JANIK WALDEMAR	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1975	M40-49	29	05:16	11.4	00:13:46	00:29:00	00:29:29	108	
141	804	RYCHTA BARTOSZ	BIEGACZE POMAGACZE	ŁUKÓW	POLSKA	2006	Mdo29	31	05:13	11.49	00:13:38	00:29:00	00:29:15	109	
142	807	MULARCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30-39	39	05:13	11.49	00:13:24	00:29:01	00:29:15	110	
143	791	NAJDYHOR MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1996	Mdo29	32	05:16	11.42	00:13:59	00:29:01	00:29:26	111	
144	715	PRAŻMO ROMAN		SAMOKŁĘSKI	POLSKA	1956	M60+	4	05:13	11.49	00:12:52	00:29:05	00:29:14	112	
145	556	HANAJ ELŻBIETA	Bychawa runner's	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30-39	16	05:16	11.38	00:13:23	00:29:22	00:29:32		33
146	700	TOKARZEWSKI JERZY		PUŁAWY	POLSKA	1960	M50-59	9	05:18	11.32	00:13:20	00:29:26	00:29:41	113	
147	575	ZBICIAK GRZEGORZ	Łączna Biega	SPICZYN	POLSKA	1973	M40-49	30	05:17	11.37	00:12:54	00:29:27	00:29:33	114	
148	757	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50-59	10	05:19	11.29	00:13:37	00:29:30	00:29:46	115	
149	778	KOPEĆ DARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1970	M40-49	31	05:20	11.26	00:13:23	00:29:30	00:29:50	116	
150	698	BORETA TADEUSZ		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1977	M40-49	32	05:17	11.33	00:13:37	00:29:30	00:29:39	117	
151	566	GREJNER MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1992	Mdo29	33	05:20	11.24	00:14:05	00:29:33	00:29:54	118	
152	509	KOZŁOWSKI BARTOSZ	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1984	M30-39	40	05:20	11.24	00:14:18	00:29:33	00:29:53	119	
153	785	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	K30-39	17	05:20	11.23	00:13:44	00:29:34	00:29:55		34
154	816	ZAJĄC WOJCIECH	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1994	Mdo29	34	05:17	11.34	00:13:25	00:29:36	00:29:38	120	
155	567	SIEŃKO MAREK	Bełżyce Biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1989	M30-39	41	05:19	11.3	00:13:40	00:29:42	00:29:44	121	
156	736	BIELECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50-59	11	05:21	11.21	00:13:41	00:29:44	00:29:58	122	
157	536	PŁONKA ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1993	Kdo29	9	05:19	11.27	00:13:49	00:29:45	00:29:49		35
158	589	PRZYBYŁA MAŁGORZATA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1990	Kdo29	10	05:19	11.27	00:13:54	00:29:45	00:29:49		36
159	669	BIELECKI ROBERT		CHODEL	POLSKA	1993	Mdo29	35	05:22	11.19	00:13:29	00:29:47	00:30:02	123	
160	517	BACA DANIEL	WKZ Kozienice BBL	KOZIENICE	POLSKA	1979	M40-49	33	05:23	11.15	00:14:05	00:29:50	00:30:08	124	

5km – Bieg Zielonych Sznurowadź

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 17.03.2019
 Dystans: 5,6 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	600	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	K40-49	9	05:20	11.24	00:13:07	00:29:50	00:29:53		37
162	782	KOWALCZYK MAGDALENA		SOKOŁÓW PODLASKI	POLSKA	1976	K40-49	10	05:22	11.17	00:13:27	00:29:51	00:30:05		38
163	781	KMIECIK ARKADIUSZ	Fundacja Morsy Wołomin - Kobyłka	WARSZAWA	POLSKA	1978	M40-49	34	05:22	11.17	00:13:27	00:29:52	00:30:05	125	
164	730	BIAŁY JACEK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40-49	35	05:25	11.09	00:14:20	00:29:53	00:30:18	126	
165	546	SZELAĞ MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1977	M40-49	36	05:23	11.13	00:13:58	00:29:55	00:30:11	127	
166	627	ŻYWKO KRZYSZTOF		PUŁAWY	POLSKA	1999	Mdo29	36	05:25	11.1	00:13:38	00:29:58	00:30:17	128	
167	605	BARAŃSKA RENATA	zabiegany skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1974	K40-49	11	05:24	11.1	00:13:55	00:29:58	00:30:16		39
168	761	ŻAK-WOJCIESZEK ANETA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1976	K40-49	12	05:23	11.13	00:13:51	00:29:58	00:30:11		40
169	650	FRELIGA MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1993	Mdo29	37	05:25	11.08	00:14:03	00:29:59	00:30:20	129	
170	780	KORTUS KAMILA	WKZ Kozienice BBL	KOZIENICE	POLSKA	1977	K40-49	13	05:23	11.13	00:13:51	00:29:59	00:30:11		41
171	611	PIASEK SEBASTIAN		BRZÓZA	POLSKA	1989	M30-39	42	05:24	11.12	00:13:30	00:30:02	00:30:13	130	
172	756	STĘPIEŃ-WĄTŁA PAULINA	Team Zalesice	WIERZBICA	POLSKA	1986	K30-39	18	05:25	11.07	00:13:54	00:30:04	00:30:21		42
173	618	SCHAB SYLWIA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30-39	19	05:23	11.14	00:13:11	00:30:05	00:30:09		43
174	745	CIEŚLAK MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1983	M30-39	43	05:26	11.03	00:14:34	00:30:09	00:30:28	131	
175	578	CYSEWSKA MONIKA	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1983	K30-39	20	05:27	11.01	00:13:23	00:30:12	00:30:31		44
176	769	WĄTŁY DARIUSZ	Team Zalesice	WIERZBICA	POLSKA	1985	M30-39	44	05:27	11.02	00:14:09	00:30:13	00:30:30	132	
177	694	STELMACH-TOFIL EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40-49	14	05:25	11.06	00:13:54	00:30:14	00:30:22		45
178	784	TOMCZYK MARCIN	Rezerwowe Psy	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30-39	45	05:26	11.06	00:13:36	00:30:15	00:30:23	133	
179	802	RYCHTA ANNA	BIEGACZE POMAGACZE	ŁUKÓW	POLSKA	1977	K40-49	15	05:28	10.99	00:14:13	00:30:19	00:30:34		46
180	644	HEJDUK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	2002	Mdo29	38	05:29	10.93	00:14:44	00:30:20	00:30:45	134	
181	560	RYBAK IWONA		PUŁAWY	POLSKA	1973	K40-49	16	05:28	10.97	00:14:05	00:30:30	00:30:38		47
182	587	WÓLCZYŃSKI KRZYSZTOF	Multimedia Runners Puławy	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1980	M30-39	46	05:28	10.99	00:13:26	00:30:31	00:30:35	135	
183	699	TOKARZEWSKA ANNA		PUŁAWY	POLSKA	1994	Kdo29	11	05:30	10.91	00:13:23	00:30:32	00:30:47		48
184	799	KORCHUT ARTUR	Dom Dziecka Puławy	PUŁAWY	POLSKA	2004	Mdo29	39	05:31	10.86	00:14:43	00:30:36	00:30:56	136	
185	681	ROGOZIŃSKA - KOZAK DAGMARA	Roztoczańska Grupa Biegowa Cyku Pyku	ZAMOŚĆ	POLSKA	1982	K30-39	21	05:31	10.87	00:14:14	00:30:46	00:30:54		49
186	634	OLEKSIEWICZ ŁUKASZ	GENTLEMEN	LUBLIN	POLSKA	1984	M30-39	47	05:32	10.84	00:14:08	00:30:46	00:31:00	137	
187	558	KAWKA MAŁGORZATA	Gloria Victis	ŻYRZYN	POLSKA	1985	K30-39	22	05:32	10.83	00:14:09	00:30:48	00:31:01		50
188	590	STYRNIK MARCIN	Pogoń po wsi Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1982	M30-39	48	05:34	10.8	00:14:00	00:30:51	00:31:07	138	
189	557	HANAJ JACEK	Bychawa runner's	BYCHAWA	POLSKA	1973	M40-49	37	05:32	10.83	00:14:42	00:30:51	00:31:02	139	
190	790	KLECZKOWSKI LESZEK	STARGLASS TEAM	OSTROŁEKA	POLSKA	1960	M50-59	12	05:34	10.76	00:14:12	00:30:59	00:31:13	140	
191	818	KOMAR ANDRZEJ	POTRENUJEMY?	ŻYRZYN	POLSKA	1982	M30-39	49	05:34	10.8	00:13:47	00:30:59	00:31:07	141	
192	649	RUTKOWSKI PAWEŁ		DĘBLIN	POLSKA	2002	Mdo29	40	05:34	10.79	00:14:10	00:31:00	00:31:08	142	
193	544	PAŁKA EWA	Iskry	BEŁŻYCE	POLSKA	1980	K30-39	23	05:34	10.79	00:14:08	00:31:02	00:31:08		51
194	770	GŁOWACKI LESZEK	LKM	LUBLIN	POLSKA	1955	M60+	5	05:37	10.69	00:14:23	00:31:08	00:31:25	143	
195	529	SOKÓŁ ROMAN	KRAŚNIK BIEGA	URZĘDÓW	POLSKA	1977	M40-49	38	05:39	10.63	00:15:07	00:31:10	00:31:37	144	
196	553	GREGOREK EDYTA	Zwoleń Biega	ZWOLEŃ	POLSKA	1968	K50-59	2	05:37	10.69	00:14:22	00:31:13	00:31:25		52
197	717	ZABŁOCKA ANNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1968	K50-59	3	05:38	10.67	00:14:15	00:31:21	00:31:30		53
198	507	DRZYGAŁO GABRIELA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1997	Kdo29	12	05:38	10.66	00:14:02	00:31:29	00:31:32		54
199	616	KLIMIUK PRZEMYSŁAW	Dąbrowski Team	KOMARÓWKA PODLASKA	POLSKA	1997	Mdo29	41	05:42	10.53	00:14:29	00:31:30	00:31:55	145	
200	787	PRZEDWOJSKA ALEKSANDRA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1982	K30-39	24	05:40	10.59	00:14:14	00:31:32	00:31:43		55

5km – Bieg Zielonych Sznurowadź

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 17.03.2019
 Dystans: 5,6 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	675	WOSK JACEK	BsW/Lost in Sport/Potrenujemy?	RYKI	POLSKA	1962	M50-59	13	05:43	10.52	00:14:22	00:31:50	00:31:57	146	
202	692	PUDŁO WERONIKA		DĘBLIN	POLSKA	2000	Kdo29	13	05:42	10.52	00:14:43	00:31:51	00:31:56		56
203	532	CZARNECKA NOWOROLNIK EWA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	K30-39	25	05:43	10.49	00:14:26	00:31:54	00:32:01		57
204	593	WARCHOCKA EWELINA	Bychawa Runner's	LUBLIN	POLSKA	1980	K30-39	26	05:46	10.41	00:14:53	00:31:55	00:32:17		58
205	797	WYDRA ROBERT		WARSZAWA	POLSKA	1970	M40-49	39	05:47	10.35	00:14:42	00:31:59	00:32:27	147	
206	762	PAWŁUSZEK LESZEK	lub wybierz z listy	BARYCZKA	POLSKA	1951	M60+	6	05:50	10.28	00:15:35	00:32:18	00:32:42	148	
207	573	PIOTROWSKI ROBERT	intrograf team	PUŁAWY	POLSKA	1969	M50-59	14	05:51	10.25	00:15:03	00:32:32	00:32:47	149	
208	628	JURKOWSKA SYLWIA	Bychawa Runner's	WYSOKIE	POLSKA	1987	K30-39	27	05:52	10.23	00:15:08	00:32:32	00:32:51		59
209	786	SOCHACZEWSKA ANNA	Zabiegany Skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1988	K30-39	28	05:51	10.25	00:14:52	00:32:37	00:32:47		60
210	683	STRÓŻAK PIOTR	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1992	Mdo29	42	05:53	10.21	00:13:58	00:32:38	00:32:54	150	
211	531	NOWOROLNIK PAWEŁ	Multimedia Runners Puławy	PULAWY	POLSKA	1979	M40-49	40	05:51	10.25	00:14:44	00:32:39	00:32:46	151	
212	811	ZAKRZEWSKA JUSTYNA	Avangarda Fitness & SPA	PUŁAWY	POLSKA	1979	K40-49	17	05:53	10.2	00:14:35	00:32:53	00:32:56		61
213	604	STANIEWSKA ANNA	zabiegany skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1974	K40-49	18	05:56	10.12	00:15:07	00:32:56	00:33:12		62
214	576	SKOCZ DARIUSZ		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1979	M40-49	41	05:56	10.11	00:15:25	00:32:56	00:33:14	152	
215	696	KAJDAN EMIL	Zabiegany Skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1980	M30-39	50	05:56	10.11	00:15:08	00:32:56	00:33:14	153	
216	812	ŁYSZCZ DOROTA	Avangarda Fitness & SPA	PUŁAWY	POLSKA	1986	K30-39	29	05:54	10.16	00:14:10	00:32:58	00:33:04		63
217	657	CHMIELAK MICHAŁ		KOŃSKOWOLA	POLSKA	2000	Mdo29	43	05:59	10.02	00:15:29	00:33:09	00:33:32	154	
218	734	ZIEMKA JOLANTA	Gloria Victis	PUŁAWY	POLSKA	1983	K30-39	30	05:59	10.02	00:15:27	00:33:17	00:33:31		64
219	721	SARAN MACIEJ	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1994	Mdo29	44	06:02	9.94	00:15:50	00:33:29	00:33:49	155	
220	622	RZEŹNIK JOLANTA	9- tka RUNNING TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1962	K50-59	4	06:01	9.99	00:14:58	00:33:30	00:33:38		65
221	690	ZAWADZKA MONIKA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1974	K40-49	19	06:01	9.97	00:15:06	00:33:37	00:33:42		66
222	574	CZERWIŃSKA IWONA	Drużyna Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1977	K40-49	20	06:01	9.97	00:15:06	00:33:38	00:33:42		67
223	552	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50-59	15	06:04	9.89	00:15:25	00:33:43	00:33:58	156	
224	685	GROTNIK MAGDALENA	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1995	Kdo29	14	06:09	9.76	00:15:30	00:34:04	00:34:25		68
225	684	GROTNIK IZABELA	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	2004	Kdo29	15	06:08	9.77	00:15:30	00:34:04	00:34:24		69
226	678	KOWALSKI DARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1964	M50-59	16	06:07	9.82	00:15:10	00:34:08	00:34:12	157	
227	555	SYMBOR MARCIN	GENTLEMEN	PAŁEczNICA KOLONIA	POLSKA	1979	M40-49	42	06:10	9.74	00:15:28	00:34:15	00:34:29	158	
228	643	KUTA MARTA	Brak	KURÓW	POLSKA	1966	K50-59	5	06:10	9.73	00:15:46	00:34:18	00:34:33		70
229	595	SZAROTA JOLANTA		LUDWIN	POLSKA	1985	K30-39	31	06:11	9.71	00:15:02	00:34:25	00:34:37		71
230	750	PISKORZ BARTOSZ	Team Zalesice	ZALESICE	POLSKA	1989	M30-39	51	06:12	9.67	00:15:53	00:34:28	00:34:44	159	
231	714	ZAJĄC ALBERT	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1982	M30-39	52	06:14	9.63	00:16:44	00:34:28	00:34:53	160	
232	583	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60+	1	06:14	9.63	00:16:20	00:34:30	00:34:54		72
233	515	SEREDYN JOANNA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1983	K30-39	32	06:12	9.67	00:15:22	00:34:31	00:34:44		73
234	728	NAZARUK KATARZYNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30-39	33	06:13	9.65	00:15:13	00:34:36	00:34:49		74
235	562	SIERECKA DOROTA	Team ZabieganeDni	ŻELECHÓW	POLSKA	1980	K30-39	34	06:16	9.59	00:16:22	00:34:38	00:35:02		75
236	673	STEFANIAK PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1980	M30-39	53	06:14	9.61	00:15:50	00:34:41	00:34:58	161	
237	662	JURCZAK AGNIESZKA		JEDLIŃSK	POLSKA	1972	K40-49	21	06:13	9.66	00:15:36	00:34:42	00:34:48		76
238	516	JAROSZEK - BACA JUSTYNA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1977	K40-49	22	06:16	9.56	00:16:28	00:34:44	00:35:08		77
239	652	PYC MONIKA	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POLSKA	1975	K40-49	23	06:16	9.56	00:16:27	00:34:45	00:35:08		78
240	588	KIEŁBUS JOANNA	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1995	Kdo29	16	06:16	9.56	00:15:28	00:34:47	00:35:08		79

5km – Bieg Zielonych Sznurowadź

Organizator: Fundacja BezMiar
 Data: Puławy, 17.03.2019
 Dystans: 5,6 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	689	STĘPIEŃ DOMINIKA	Zabiegany Skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1992	Kdo29	17	06:17	9.55	00:15:55	00:34:56	00:35:12		80
242	631	SMIGIELSKA DOROTA		CZARNÓW	POLSKA	1972	K40-49	24	06:17	9.55	00:15:27	00:34:58	00:35:10		81
243	771	STĘPNIEWSKA AGNESZKA	Zabiegany Skaryszew	SKARYSZEW	POLSKA	1978	K40-49	25	06:19	9.5	00:16:06	00:35:05	00:35:21		82
244	783	ROZWADOWSKA MARTA		STĘŻYCA	POLSKA	1988	K30-39	35	06:21	9.45	00:16:42	00:35:05	00:35:33		83
245	504	SIWEK LESZEK		KOCK	POLSKA	1983	M30-39	54	06:21	9.45	00:16:42	00:35:06	00:35:33	162	
246	809	HILLER JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1947	M60+	7	06:24	9.37	00:16:33	00:35:25	00:35:51	163	
247	543	WÓJTOWICZ SYLWIA	ISKRY	BEŁŻYCE	POLSKA	1981	K30-39	36	06:21	9.45	00:16:03	00:35:28	00:35:33		84
248	570	JAROSZ ZBIGNIEW	Avangarda	PUŁAWY	POLSKA	1971	M40-49	43	06:21	9.44	00:16:24	00:35:30	00:35:35	164	
249	706	ŁYJAK TOMASZ	gulogulo	PULAWY	POLSKA	1970	M40-49	44	06:26	9.34	00:16:14	00:35:34	00:35:59	165	
250	742	FURTAK KAMILA	MKS Sybilla Puławy	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	2004	Kdo29	18	06:26	9.34	00:16:14	00:35:34	00:35:59		85
251	795	WARENIK-BANY MAŁGORZATA	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1981	K30-39	37	06:27	9.3	00:16:56	00:35:45	00:36:07		86
252	633	SPRAWKA MARTA	Bychawa runner's	BYCHAWA	POLSKA	1982	K30-39	38	06:29	9.25	00:16:57	00:36:02	00:36:20		87
253	746	JANIK ANETA	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1978	K40-49	26	06:29	9.25	00:16:57	00:36:02	00:36:20		88
254	508	PACHNIK-RUTKOWSKA GRAŻYNA	DSS Orleńta	DĘBLIN	POLSKA	1971	K40-49	27	06:28	9.29	00:16:24	00:36:03	00:36:10		89
255	773	DOROŻYŃSKA BEATA	Wolność Endorfinom	PUCHACZÓW	POLSKA	1974	K40-49	28	06:29	9.26	00:16:33	00:36:06	00:36:18		90
256	663	DEM CZUK LILIANNA	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	K40-49	29	06:29	9.25	00:16:34	00:36:07	00:36:19		91
257	535	STATECZNA WIOLETA		WILKÓW	POLSKA	1985	K30-39	39	06:29	9.26	00:16:25	00:36:12	00:36:18		92
258	534	STATECZNY KRZYSZTOF		WILKÓW	POLSKA	1982	M30-39	55	06:29	9.25	00:16:22	00:36:13	00:36:19	166	
259	670	SZEWCZYK ALICJA		BEŁŻYCE	POLSKA	1995	Kdo29	19	06:32	9.18	00:16:25	00:36:23	00:36:37		93
260	503	DĘBSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40-49	30	06:37	9.08	00:17:00	00:36:54	00:37:01		94
261	554	MATYSIAK KAROLINA	Zwoleń biega	JANÓW	POLSKA	1983	K30-39	40	06:38	9.05	00:16:55	00:36:55	00:37:07		95
262	614	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1978	K40-49	31	06:41	8.98	00:17:03	00:37:06	00:37:25		96
263	582	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40-49	45	06:44	8.92	00:16:48	00:37:19	00:37:40	167	
264	613	BOCIARN ALICJA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	2004	Kdo29	20	06:43	8.92	00:17:03	00:37:20	00:37:39		97
265	661	PRZYBYLSKA MAGDALENA	SĄSIĘDZI TEAM :)	GRÓJEC	POLSKA	1981	K30-39	41	06:44	8.9	00:17:25	00:37:22	00:37:45		98
266	654	KRÓLIKOWSKA EDYTA	Bychawa Runners	BYCHAWA	POLSKA	1980	K30-39	42	06:45	8.89	00:16:58	00:37:25	00:37:47		99
267	747	JANIK AGATA	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1998	Kdo29	21	06:45	8.89	00:16:58	00:37:29	00:37:47		100
268	607	OPIELAK WIKTORIA		LUBLIN	POLSKA	2003	Kdo29	22	06:57	8.63	00:17:42	00:38:30	00:38:56		101
269	519	PASEK EWELINA	Zwoleń Biega	TCZÓW	POLSKA	1985	K30-39	43	06:55	8.68	00:17:17	00:38:31	00:38:43		102
270	737	WESOŁEK DOROTA	Czar BezMiaru	RYKI	POLSKA	1967	K50-59	6	07:02	8.53	00:17:59	00:38:38	00:39:23		103
271	601	WOSK JOANNA	Bo jak nie My to Kto	RYKI	POLSKA	1962	K50-59	7	06:58	8.63	00:17:38	00:38:45	00:38:57		104
272	668	KOZYRA MARIA	Bychawa Runner's	WYSOKIE	POLSKA	1987	K30-39	44	07:00	8.57	00:17:49	00:38:50	00:39:13		105
273	594	BORKOWSKA MARTA		DĘBLIN	POLSKA	1986	K30-39	45	07:01	8.56	00:17:18	00:38:53	00:39:15		106
274	716	BOGUSZYŃSKA VIOLETTA	Czar BezMiaru	KLIKAWA	POLSKA	1974	K40-49	32	07:02	8.54	00:17:59	00:39:00	00:39:22		107
275	814	ZAWADZKA KATARZYNA		PUŁAWY	POLSKA	1985	K30-39	46	06:59	8.58	00:17:58	00:39:04	00:39:10		108
276	514	TOPOLEWSKA BEATA	Avangarda	PUŁAWY	POLSKA	1971	K40-49	33	06:59	8.58	00:17:21	00:39:05	00:39:10		109
277	777	NAWROCKA AGNIESZKA	Avangarda	PUŁAWY	POLSKA	1977	K40-49	34	06:59	8.58	00:17:58	00:39:05	00:39:10		110
278	521	KORZENIOWSKA MONIKA	Avangarda	PUŁAWY	POLSKA	1975	K40-49	35	06:59	8.58	00:17:21	00:39:06	00:39:10		111
279	720	KALINOWSKA KAMILA	Czar BezMiaru	SKOWIESZYN	POLSKA	1984	K30-39	47	07:05	8.48	00:17:56	00:39:16	00:39:38		112
280	738	PYSZCZAK JOANNA	Czar bezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30-39	48	07:05	8.47	00:17:59	00:39:20	00:39:40		113

5km – Bieg Zielonych Sznurowadeł

Organizator: Fundacja BezMiar
Data: Puławy, 17.03.2019
Dystans 5,6 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	664	JAROSZ EWELINA	Avangarda	PULAWY	POLSKA	1976	K40-49	36	07:05	8.47	00:17:58	00:39:33	00:39:39		114
282	648	KOZAK KATARZYNA		GOLAB	POLSKA	1981	K30-39	49	07:22	8.15	00:18:32	00:40:55	00:41:14		115
283	718	BELOWSKA GRAŻYNA	Mati Running	PUŁAWY	POLSKA	1953	K60+	2	07:23	8.13	00:18:07	00:41:04	00:41:20		116
284	693	KLECZAJ JACEK	ZABIEGANY SKARYSZEW	SKARYSZEW	POLSKA	1971	M40-49	46	07:24	8.1	00:18:55	00:41:10	00:41:28	168	
285	763	KOTLIŃSKA KASIA	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1977	K40-49	37	07:42	7.79	00:19:07	00:42:44	00:43:07		117
286	564	JĘDREJ SYLWIA	Bełżyce biegają	WOJCIECHÓW	POLSKA	1992	Kdo29	23	07:41	7.8	00:19:07	00:42:53	00:43:04		118