

# **REGULAMIN Biegu Zielonych Sznurowadeł**

**Miejsce: Puławy**

**Rozpoczęcie 11.00; Zakończenie 13:30**

**Trasy: 5 km i półmaraton**

## **I. Cele i założenia biegu**

1. promocja aktywnego i zdrowego trybu życia,
2. promocja biegania jako ogólnodostępnej i najprostszej formy aktywności ruchowej,
3. integracja i współpraca osób, które w swoim życiu stosują i propagują zdrowy tryb życia,
4. zaangażowanie społeczności miasta do aktywnego kibicowania,
5. promocja wolontariatu wśród osób dorosłych oraz młodzieży.
6. akcja charytatywna na rzecz wychowanków Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Marii Grzegorzewskiej w Puławach oraz Specjalnego Ośrodka Wychowawczego, prowadzonego przez Zgromadzenie Sióstr Benedyktynek Misjonarek w Puławach.

## **II. Organizator**

Organizatorem Biegu Zielonych Sznurowadeł jest Fundacja BezMiar  
www.bezmiar.org; bieganie@bezmiar.org;

## **III. Termin i miejsce**

1. Biegi odbędą się dnia 17 marca 2019 r. (niedziela) bez względu na pogodę.
2. Trasa biegów będzie: ulicami (asfalt), wzdłuż wału wiślanego ścieżką rowerową (kostka brukowa), utwardzoną drogą obok wału wiślanego.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe. O fakcie takim poinformuje wszystkich uczestników drogą mailową, wykorzystując adresy podane przez uczestników w formularzu zgłoszeniowym.
4. Rozegrane zostaną 2 konkurencje na dystansach: 5 km i półmaraton czyli 21,097 km. Obie trasy posiadają atest PZLA.
5. Start:
  - a) półmaraton - 11.00
  - b) 5 km - 11.15
6. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu.

7. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego, za wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.
8. Na mecie dostępny będzie ciepły posiłek. Na trasie półmaratonu zlokalizowane będą punkty odżywiania.

#### IV. Zasady uczestnictwa

1. W Biegu Zielonych Sznurowadeł mogą startować wszyscy, którzy złożą w Biurze Zawodów oświadczenie o stanie zdrowia i o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem oraz uiszczą obowiązującą opłatę startową (przelew na konto lub gotówka w dniu zawodów – w przypadku nie wyczerpania miejsc).
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika **niepełnoletniego** do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu biegu. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym.
3. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które jest dostępne na stronie www organizatora oraz będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.
5. Organizator dopuszcza możliwość **odbioru pakietu** startowego uczestnika **przez osobę trzecią**. Warunkiem odbioru jest przedstawienie (1) pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby, (2) okazanie kserokopii dowodu osobistego uczestnika biegu oraz (3) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika Oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (wzór takiego oświadczenia można pobrać z strony [www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org)). Upoważnienie winno zawierać: (1) dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej, (2) zgodę na podpisanie przez upoważnioną osobę oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem biegu oraz (3) zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem zawodów.
6. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
7. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

#### V. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia internetowe do biegu będą przyjmowane za pośrednictwem serwisu Pokochaj Bieganie w Lublinie (<https://frslublin.pl/>) i udostępnione na stronie

organizatora [www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org) do dnia do dnia 11 marca 2019 r. (poniedziałek) do godziny: 23:59 lub do wyczerpania limitów biegaczy na poszczególnych dystansach. Po tym dniu zapisy będą możliwe tylko w biurze zawodów otwartym w dniu 16 marca (sobota) od godziny 10.00 do 17.00 w Galerii Zielona w Puławach (sobota) od godz.: 10:00 do 17:00.

W celu zapisania się na bieg niezbędne jest założenie indywidualnego konta w serwisie, a następnie dokonanie rejestracji na bieg.

**UWAGA! W dniu zawodów tj. 17 marca 2019 r. zapisy NIE będą przyjmowane.** Możliwy będzie jedynie odbiór numerów startowych.

2. Wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego oraz Oświadczenia jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych. Przetwarzanie jest dobrowolne, ale zgoda jest warunkiem wzięcia udziału w biegu. Dane będą wykorzystywane do organizacji biegu, w szczególności do przekazywania uczestnikom informacji o biegu oraz do zapewnienia im bezpieczeństwa. Dane mogą być również przetwarzane w materiałach promocyjnych o których mowa w ust. IX.4 i IX.5. Administratorem danych będzie podmiot o którym mowa w ust. V.1 w zakresie zbierania zgłoszeń i opłat startowych, oraz podmiot o którym mowa w ust. II w zakresie organizacji samego biegu. Poza powyższymi przypadkami dane osobowe uczestników nie będą przekazywane innym podmiotom. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, poprawiania ich, żądania ograniczenia lub zaprzestania ich przetwarzania jeżeli są przetwarzane niezgodnie z prawem lub poza zakresem udzielonej zgody.
3. Za zgłoszenie uważa się przesłanie/dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego, podpisanie wymaganych oświadczeń **oraz** uiszczenie opłaty startowej.
4. Wypełnienie zgłoszenia i **nie dokonanie opłaty** startowej **NIE gwarantuje uczestnictwa** w Biegach.
5. Lista startowa zostaje zamknięta po zgłoszeniu się oraz dokonaniu opłaty przez:
  - a) w biegu na 5 km. 300 osób
  - b) w półmaratonie 300 osób
6. W zależności od terminu wpłaty, opłata startowa wynosi:

**w półmaratonie:**

  - a) 50 zł. – do 20 stycznia
  - b) 60 zł. – do 28 lutego
  - c) 70 zł. – do 11 marca
  - d) 90 zł w półmaratonie – płatne gotówką w dniu 16 marca w Biurze Zawodów w przypadku nie wyczerpania limitu miejsc

**w biegu 5 kilometrów:**

  - a) 30 zł. – do dnia 20 stycznia

- b) 40 zł. – do 28 lutego
  - c) 50 zł. - do 11 marca
  - d) 60 zł – płatne gotówką w dniu 16 marca w Biurze Zawodów w przypadku nie wyczerpania limitu miejsc.
7. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem linku zawartego w formularzu (za wyjątkiem płatności gotówką dnia 16 marca 2019 r.).
8. W dniu zawodów tj. 17 marca opłaty i zapisy na biegi NIE będą przyjmowane. Możliwe będzie jedynie odbiór pakietów startowych.
9. **Biuro Zawodów** czynne będzie:
- a) w dniu 16 marca (sobota) od godziny 10.00 do 17.00 w Galerii Zielona w Puławach
  - b) w dniu zawodów 17 marca (niedziela) od godziny 8:30 do 10:30 na Marinie Puławy czyli w miejscu rozpoczęcia biegu.
10. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej. Dowodem uiszczenia opłaty startowej jest pojawienie się numeru przy nazwisku zawodnika na liście startowej, a w przypadku osób dokonujących opłaty w biurze zawodów – wydanie pakietu startowego.
11. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy muszą okazać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
12. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W wyjątkowych sytuacjach organizator dopuszcza możliwość **przeniesienia opłaty na innego uczestnika**. W tym celu należy przesłać za pośrednictwem serwisu zapisów zgłoszenie przepisania pakietu startowego i wskazać osobę, która ma zostać w to miejsce dodana na listę startową do dnia 11 marca 2019 r. Opłata nie wykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie podlega zwrotowi.
13. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują m.in.: numer startowy, możliwość korzystania z punktów odżywiania na trasie biegu (półmaraton), pamiątkowy medal na mecie biegu wraz z pakietem regeneracyjnym.

## VI. Klasyfikacja

Podczas Biegów dla dystansów 5 km i półmaratonu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. **Open** kobiet i mężczyzn
2. **Klasyfikacja wiekowa** odrębnie dla kobiet i mężczyzn:
  - do 29
  - 30-39
  - 40-49
  - 50-59
  - 60 +
3. Nagrody OPEN i Wiekowe NIE dublują się.

4. Klasyfikacja **drużynowa** odrębnie dla każdego dystansu:  
Co najmniej 4 osobowa grupa mieszana – brany jest pod uwagę czas 4 najlepszych zawodników – w tym co najmniej 1 osoba innej płci.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
6. Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest ukończenie całego dystansu i zarejestrowanie przypisanego do uczestnika chipa na wszystkich punktach kontrolnych.

## **VII. Nagrody**

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg na dystansie 5 km i półmaratonu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród nastąpi o godzinie 13.30
3. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii OPEN na dystansie 5 km i półmaratonu otrzymają pamiątkowe puchary i nagrody rzeczowe w zależności od hojności sponsorów.
4. Zdobywcy miejsc I w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary i nagrody rzeczowe w zależności od hojności sponsorów.
5. Zdobywcy miejsc II-III w kategoriach wiekowych na dystansie półmaratonu otrzymają pamiątkowe puchary.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

## **VIII. Zasady Zachowania uczestników podczas Biegu**

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.
3. Bieg odbywa się wyznaczoną i oznakowaną trasą.
4. Biegacze biegą prawą stroną trasy.
5. Uczestnicy zobowiązani są reagować na polecenia służby porządkowej.

## **IX. Postanowienia końcowe**

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
2. Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z **depozytu** można będzie odebrać tylko na podstawie wydanego numeru. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru, Organizator jest zwolniony

z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

3. Organizator zastrzega sobie, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji niniejszego biegu.
5. Ze względów bezpieczeństwa, w biegach zabroniony jest udział osób poruszających się na wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
6. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. firm i klubów sportowych) wymagana jest standardowa rejestracja zawodników. W celu dokonania opłaty jednym przelewem zalecany jest kontakt z Organizatorem [bieganie@bezmiar.org](mailto:bieganie@bezmiar.org) tel. 668 724 699.
7. Rachunki wystawiane są w terminie do 31 marca 2019 r. pod warunkiem przesłania drogą elektroniczną do dnia 25 marca 2019 r. prośby o wystawienie faktury wraz z kompletną informacją na temat danych niezbędnych do jej wystawienia.
8. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem wpłat określonym w regulaminie.
9. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 10 000 PLN.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
12. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu [www.bezmiar.org](http://www.bezmiar.org).
13. W sprawach nie ujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.